



La Gazette

Trimestrielle n°66 - Été 2024

Edito

2024, ÉTÉ OLYMPIQUE !

Nous sommes au rendez-vous en consacrant notre dossier au handisport et sport adapté.

Nous espérons que vous y trouverez des informations pertinentes pour vous aider dans la recherche d'une activité sportive adaptée à votre enfant et les structures où la pratiquer.

Deux sportifs ont courageusement porté les couleurs de Neuf de Coeur jusqu'en Martinique après une course en mer parfois périlleuse. Découvrez leur belle aventure !

Encore du sport avec notre traditionnel rendez-vous, le 15ème, avec la cyclo JPP Neuf de Coeur.

Le dimanche 7 juillet, aux Carroz-d'Arâches et à Cluses, venez participer ou simplement encourager les participants.

Qu'il soit sportif ou non; nous vous souhaitons un bel été !

Brigitte Popelin, membre du CA

Notre bureau sera fermé du 15/07 au 02/08



Sommaire

- P2 - 4 **Quoi de neuf ?**
- P5 **Que sont-ils devenus ?**
- P6 - 11 **Sport et handicap**
- P12 - 13 **Vie pratique**
- P14 - 15 **Lecture, loisirs, sorties...**
- P16 **Vos petites annonces**
- P17 **À table !**
- P18 **Joyeux anniversaires**



CAP MARTINIQUE

« Ça y est, c'est fini !

Il nous aura fallu 22 jours pour amener Neuf de Coeur de La Trinité sur Mer jusqu'à Fort de France en Martinique.

Le 14 Mai à 15h, nous étions 60 bateaux, supportant chacun une cause humanitaire, à quitter la Bretagne.



C'est sous un grand soleil et un peu de vent que nous avons pris le départ. Le golf de Gascogne sera clément avec la flotte, nous le traverserons avec de très bonnes conditions. Par contre, changement de décor à partir de la pointe de l'Espagne et le long du Portugal . Ce sont des vents portants à plus de 30 nœuds et une mer forte qui nous y attendent. Ce sera pour nous, les 24 heures les plus difficiles de cette traversée. Huit concurrents abandonneront sur avaries et hélas un, Philippe Benoiton, suite à choc violent à la tête tombera à l'eau et sera repêché quelques heures plus tard décédé.

Cet accident rappelle à l'ensemble des concurrents que ce sport est un sport dangereux et que malgré les mesures de sécurités importantes prises, il faut redoubler de vigilance.

Nous passons cette nuit avec uniquement un petit foc et avec la grand voile affalée, tous les deux à l'intérieur du bateau en sécurité en faisant confiance à notre pilote automatique qui fera tout de même quelques embardées sous la pression des déferlantes.

Par la suite, nous avons rencontré des conditions clémentes avec une journée dans la "pétrole" (pas de vent). Le passage de Madère se fera de nuit sous spi. A partir de ce passage, cap à l'ouest direction la Martinique. En voile, la route la plus courte n'est pas forcément la plus rapide. Nous utilisons des logiciels, dans lesquels nous importons des fichiers météo, qui nous proposent des routes en fonction des vents, des courants et des vagues. Mais la météo n'étant pas une science exacte, à nous de nous adapter aux observations et aux capacités de nos bateaux.

La dernière semaine de course a été dure, non par les conditions de vent, mais par la température. Difficile de rester dehors car il n'y avait pas d'ombre pour s'abriter du soleil et difficile également de trouver le sommeil à l'intérieur du bateau surchauffé et sans courant d'air. Les meilleurs moments ont été la nuit, sous un ciel étoilé, masqué de temps en temps par des grains pas trop virulents.

Notre arrivée en Martinique restera inoubliable par son accueil. Nous sommes arrivés neuvième en temps réel, mais le comité d'accueil équivalait à celui du vainqueur, Zodiac, bateau média, catamaran transportant toutes nos familles...

Un grand bravo à l'organisation pour cette attention qui fait oublier la lassitude des derniers jours et qui donne envie de revenir.

Au final, en temps compensé, nous terminons huitième.

Un bon résultat qui nous satisfait, et qui nous aura permis de faire parler de l'association Neuf de Coeur.

Merci et sûrement à une prochaine fois. »

Christophe et Michel



<https://cap-martinique.com/>

De nouveau, bravo et surtout un immense merci à Christophe et Michel d' avoir transporté les couleurs de Neuf de Coeur par delà les océans.



GOLF



Le 21 avril dernier, 74 joueurs ont swingué sur le parcours du Golf d'Arcachon, lors de la compétition annuelle organisée en soutien à Neuf de Cœur.

Le soleil, quoique timide, était lui aussi de la partie !

Un chèque de 1000€ a été remis à Florence Papin, présente pour l'occasion.

Nous remercions chaleureusement la direction ainsi que l'ensemble du personnel du Golf International d'Arcachon qui sont à nos côtés depuis de nombreuses années.

Toutes les photos sont disponibles sur le site <https://www.golfarcachon.org/fr/>

CYCLO 9 DE COEUR



Pour cette 15ème édition, 3 nouveaux parcours sont proposés aux nombreux participants.

Moment phare pour l'association, c'est avant tout une vraie aventure humaine...

Alors merci à tous pour votre fidèle soutien, votre abnégation !

Belle course à tous et toutes !

<https://www.cyclo-jpp.com/la-cycloportive-neuf-de-coeur/>

Que sont-ils devenus ?

**Familles récentes ou plus anciennes de Neuf de Cœur, cette nouvelle rubrique est pour vous !
N'hésitez pas à nous transmettre des nouvelles de vos enfants...**

« Bonjour,

Voici des nouvelles d'Andria;

A l'époque, après une année perdue en CLISS, il a suivi une scolarité classique, aidé par une AVS, dans l'école primaire de notre quartier.

Après cette mauvaise expérience en CLISS, nous avons préféré l'inscrire dans un collège privé utilisant la méthode Montessori mais à 40 km de chez nous.

Malgré les nombreux allers-retours en voiture, il a réussi son brevet des collèges.

Dans sa dernière année dans ce collège et malgré le COVID, il a suivi de nombreux stages dans différents lycées pour savoir quelles études il pourrait et aimerait suivre.

Après l'horlogerie, la logistique, le jardinage, nous l'avons orienté vers la cuisine au lycée d'Arcachon, pas trop loin de chez nous.

Accompagné d'une AVS, il a réussi son CAP en deux ans mais, pour le faire murir et améliorer ses compétences, nous nous sommes arrangés avec le lycée pour qu'il fasse une année de stage en entreprise (cuisine d'école, de collège et de lycée, restaurant...).

Maintenant, nous cherchons avec France Travail une intégration en entreprise ».

(Merci à la famille VILCHENON)



SPORT ET HANDICAP



L'efficacité d'une activité physique sur le bien-être général n'est plus à prouver.

Et même si, de nos jours, l'image d'une personne souffrant d'un handicap faisant du sport est répandue, il n'est pas toujours simple de trouver une structure adaptée pour pratiquer une discipline sportive.

C'est là que la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) intervient.

Le sport adapté : une voie vers l'inclusion

La loi d'orientation de 1975 affirme, que « l'accès aux sports et aux loisirs du mineur et de l'adulte handicapé constitue une obligation nationale », et la loi sur le sport de 1984 précise : « la pratique des activités physiques et sportives constitue un droit pour chacun quels que soient son sexe, son âge, ses capacités ou sa condition sociale [...] Les APS (activités sportives et physiques) constituent un élément important de l'éducation [...], de l'intégration et de la vie sociale. Elles contribuent à la santé. Leur promotion et leur développement sont d'intérêt général. »

Le **sport adapté** est bien plus qu'une simple pratique sportive.

En effet, il s'agit d'un ensemble d'activités physiques et sportives adaptées. Elles sont spécialement conçues pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap **mental et/ou psychique**.

Contrairement aux sports traditionnels, le sport adapté intègre des adaptations et des ajustements pour garantir l'accessibilité à tous, quel que soit le niveau de capacité.

Au-delà de l'aspect physique, le sport adapté offre de nombreux avantages sur le plan mental, émotionnel et social.

Il offre la possibilité aux sportifs handicapés physiques ou mentaux (personnes déficientes intellectuelles et/ou atteintes de troubles psychiques) de :

- ⇒ pratiquer une activité motrice régulière qui contribue à l'amélioration de leur condition physique et, au-delà, de leur santé ;
- ⇒ valoriser l'image que ces personnes et leur entourage ont d'elles-mêmes ;
- ⇒ réussir des performances compatibles avec leurs capacités ;
- ⇒ améliorer leurs performances grâce à un entraînement programmé qui augmente leur efficacité dans tous les domaines de la vie quotidienne ;
- ⇒ se mesurer face à eux-mêmes ou à d'autres dans les épreuves sportives ;
- ⇒ rencontrer d'autres sportifs au cours de manifestations où ils partagent leurs émotions ;
- ⇒ leur conférer une identité sociale par leur appartenance à la famille sportive ;
- ⇒ leur faciliter des expériences d'intégration ou d'insertion par la pratique sportive.

En résumé, le sport adapté est un moyen puissant d'inclusion sociale, d'épanouissement personnel et de valorisation des compétences de chacun, quel que soit son handicap.

Tout savoir sur la FFSA

La **Fédération Française du Sport Adapté** (<https://sportadapte.fr/>) , fondée en 1977, est l'organisme national qui supervise et réglemente le sport adapté en France.

La FFSA a pour objectif principal d'organiser, de développer, de coordonner et de contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de **handicap mental et/ou psychique**.

Ces missions consistent à :

- ⇒ Offrir à toute personne en situation de handicap mental et/ou psychique la possibilité de pratiquer le sport de son choix, dans un environnement adapté à des besoins et à ses capacités.
- ⇒ Développer la pratique du sport adapté à travers la création de clubs, de ligues et de compétitions adaptées.
- ⇒ Promouvoir l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap en favorisant leur participation active dans la société à travers le sport.
- ⇒ Sensibiliser le grand public aux enjeux du handicap et à l'importance de l'inclusion sociale.

La FFSA est composée de 1300 clubs à travers la France. Ils sont eux-mêmes répartis dans 114 ligues et comités départementaux. Elle compte environ 150 000 pratiquants et de plus de 65 000 licenciés (<https://handirect.fr/sport-adapte-ffsa-marc-truffaut/>).

Chaque année, la FFSA organise environ 3000 rencontres sportives dans 75 disciplines différentes. Elle offre ainsi une grande variété d'options pour répondre aux intérêts et aux besoins de ses membres.

La FFSA propose un éventail diversifié de disciplines sportives adaptées. Ainsi, elle s'efforce de briser les barrières et de favoriser l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. En cas de **handicap physique ou sensoriel**, c'est auprès de la **Fédération Française Handisport (FFH)** qu'il faut s'adresser (<https://www.handisport.org/>).

Grâce à son engagement et à son réseau étendu de clubs et de ligues, la FFSA continue d'offrir à ses membres la possibilité de s'épanouir pleinement à travers la pratique sportive.

Les différents sports adaptés proposés par la FFSA

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) organise chaque année des manifestations sportives regroupant un peu plus de 90 disciplines. Chacune de ces disciplines sont pratiquées en loisir. Cependant, certaines d'entre elles sont règlementées, car elles peuvent être pratiquées en compétition.

Les disciplines de sport adapté notées au calendrier de la FFSA sont les suivantes:

Accrobranche
Activités Gymniques
Activités Motrices
Agility
Aïkido
Athlétisme
Aviron
Aviron Indoor
Badminton
Base-Ball
Basket-Ball
Billard
Bodyboard
Bowling
Boxe éducative
Bumball
Canoë-Kayak
Capoeira
Cerf-volant
Cirque
Course d'orientation
Course sur route
Cross
Cyclisme
Danse
Disc-golf
Equitation
Escalade
Escrime
Fitness
Football à 11
Football à 5
Football à 7
Futsal
Golf
Handball
Hockey
Judo
Karaté
Kin ball
Luge
Lutte
Multisports

Natation
Patinage
Pêche
Pelote Basque
Pentathlon
Pétanque
Peteca
Pirogue
Plongée
Quille de 6
Rafting
Raid nature
Randonnée équestre
Randonnée pédestre
Raquette à neige
Roller
Rugby
Sarbacane
Sarbatlon
Sauvetage-côtier
Ski Alpin
Ski de fond
Ski de randonnée
Ski Nautique
Speedminton
Spéléologie
Sport boules
Sports aériens
Squash
Surf
Taekwondo
Tai-chi
Tchoukball
Tennis
Tennis de table
Tir à l'arc
Tir à la carabine
Traineau à chiens
Triathlon
Twirling bâton
Tyrolienne
Ultimate
Unihockey

Via ferrata
Voile
Volley
VTT
Yoga

Sources :

*Stéphanie JEANNOT,
Handirect, avril 2024,*

*Alain DEJEAN, Empan n °51 -
2003*

Pour aller plus loin :



- **Gratuit et accessible à tous, le moteur de recherche Mobby accompagne les personnes en situation de handicap dans leur recherche d'une activité de loisirs liée au handisport ou au sport adapté.**

Plateforme en ligne créée en 2019 par Yoann Desmaris, fondateur de la société de conseil en informatique YDEHO, Mobby propose un moteur de recherche permettant de trouver, en quelques clics, toutes les activités de loisirs et de sport recensées autour de soi. Facile d'utilisation, Mobby rassemble ainsi, sur son site et son application, toutes les informations nécessaires pour s'inscrire à une activité parmi les 8 rubriques proposées, dont Handisport et Sport Adapté.

Des centaines d'activité de loisirs, handisport et sport adapté

« Sur Mobby vous avez le choix parmi des centaines d'activités de sports et de loisirs proposées par des associations dans toute la France. Vous trouverez même des activités insolites : sabre laser, roller derby, combat médiéval, kinball. Et parce que le sport est universel et inclusif, de nombreux clubs proposent des activités de handisport et de sport adapté », explique Yoann Desmaris.

Pour utiliser le moteur de recherche, vous devez créer un compte sur Mobby, en quelques clics. Vous pourrez alors consulter l'ensemble des activités handisport et sport adapté proposées mais aussi sauvegarder vos clubs favoris, vos adresses préférées et trouver des activités de loisirs qui vous correspondent. Vous pouvez également enregistrer les membres de votre famille sur votre compte et participer avec eux à des activités de sports ou de loisirs : balade à cheval, partie de golf, séance de crossfit.

Par ailleurs, vous pouvez contribuer à la construction de la communauté des clubs et associations sur Mobby, notamment si vous êtes adhérent d'un club. En effet, la plateforme offre la possibilité d'inviter des clubs de sports ou de loisirs dont vous êtes membre à vous rejoindre sur Mobby avec l'envoi d'un message personnalisé. Suivez en suite les actualités de votre club en tant qu'adhérent grâce à votre compte Mobby : activités du club, nouveautés, événements.

Des fonctions approfondies pour les clubs et structures offrant des activités accessibles avec un handicap

« Chez Mobby l'inclusion et la diversité font partie des valeurs de la start-up. C'est pourquoi, les clubs proposant des activités handisports ou sport adaptés ont accès gratuitement à toutes les fonctionnalités de l'espace partenaire », ajoute le fondateur.

Pour en savoir plus et tester cette application qui permet de trouver facilement des activités liées au handisport et au sport adapté, rendez-vous sur le site dédié : <https://www.mobby.fr/>

- L'application « **Trouve ton parasport** », accessible depuis un PC ou un appareil mobile propose de trouver facilement un sport adapté au handicap de chacun.

Parce que la pratique d'un sport peut apporter du plaisir à tous les publics et que ses bienfaits pour la santé et le bien-être sont largement reconnus, le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) propose une plateforme digitale accessible depuis un pc, une tablette ou un smartphone pour permettre à chacun de trouver l'activité sportive qui lui correspond et surtout le sport adapté à son handicap.

Après avoir répondu à quelques questions sur ses souhaits et besoins spécifiques – type de handicap, pratique en loisirs ou en compétition, sensations recherchées à travers le sport, aptitudes mobilisées – chaque internaute accède à une liste d'activités pouvant lui correspondre, avec une présentation des disciplines et des liens pour trouver facilement un club près de chez lui.

Plus d'infos : <https://trouvetonparasport.france-paralympique.fr/>



Regards sur le Handicap et le **SPORT**

Collectif, [Philippe Fourny](#)

Éd. Le Cherche Midi

€24.00

Changer durablement le regard sur le handicap, le sport, la santé et la performance : un objectif pour le bien de tous.

Les préjugés sur le handicap et le sport ont la vie dure pour ceux qui subissent le regard de l'autre : alors quoi de mieux pour déconstruire les idées reçues que de croiser les points de vue afin de comprendre tous les enjeux en matière de performance et de santé ? Le sport apparaît trop souvent comme l'un des domaines les plus discriminants pour les

personnes en situation de handicap : elles font l'expérience du fait d'être comparées, jugées, voire écartées des pratiques sportives...

Pourtant, le sport, parce qu'il est associé à la prouesse et au dépassement, n'est-il pas l'outil le plus dérangentant mais aussi le plus efficace pour changer notre regard souvent normatif sur le handicap ?

Cette approche réunit des sportifs de haut niveau, champions paralympiques et olympiques, invités à croiser leurs regards dans un dialogue intime sur ce que signifie pour chacun d'entre eux la performance : sur ce qui les rapproche plutôt que sur ce qui les distingue.

L'ouvrage donne aussi la parole à des experts (accompagnants, médecins, kinés, entraîneurs) qui expliquent combien les avancées et les innovations (prises en charge et équipements adaptés, applications numériques innovantes) ont des répercussions, bien au-delà du handicap, sur le bien-être et la santé de tous.

Ce livre-débat est le premier de la collection "Regards sur" qui croisera la question du handicap avec différents sujets, nous invitant à un vrai cheminement pour faire évoluer nos représentations et notre manière de vivre ou de percevoir le handicap.

Handiconsult, du sur-mesure pour les exclus des soins

Médecine générale, soins bucco-dentaires, gynécologie, radiologie...les dispositifs Handiconsult accueillent des personnes handicapées qui n'arrivent pas à être prises en charge en cabinet de ville ou à l'hôpital. Dans ces unités de consultations dédiées, adultes et enfants bénéficient de conditions totalement adaptées à leurs besoins.

« À Val'Consult, Lilia est apaisée, et moi aussi. »

Depuis qu'elle a découvert l'existence du service Handiconsult de l'Institut Le Val Mandé (Val-de-Marne), ouvert en 2021, Lynda Fekiri appréhende plus de faire soigner sa fille de 18 ans, autiste sévère. La première fois qu'elle est venue ici, c'était pour un rendez-vous avec un ORL. « Le médecin a réussi à lui enlever son bouchon d'oreille, alors que ceux que nous avons vu avant n'arrivaient même pas à la toucher... Quand ils acceptaient de la recevoir. » Depuis Lilia a également consulté un généraliste, un ophtalmo. Les infirmières lui ont fait des prises de sang, sous Meopa, un gaz anxiolytique et analgésique. « Tous les professionnels sont formés au handicap. Ils sont bienveillants, ils ont les équipements nécessaires et ils accordent le temps nécessaire aux patients. » se félicite-t-elle.

De mauvaises expériences

Comme Lilia, chaque année, plusieurs milliers de personnes handicapées accèdent aux soins grâce aux dispositifs Handiconsult. Quelques dizaines, une cinquantaine tout au plus, ont ouvert leurs portes depuis le lancement officiel

par le ministère de la Santé, à la fin de l'année 2015. D'autres devraient suivre pour parvenir à une couverture nationale, à raison d'au moins un service par département. Tous partagent le même objectif : « Offrir une solution de soins à ceux qui n'en ont pas », résume Michel Delcey, médecin coordinateur d'Handiconsult³⁴, dans l'Hérault. Quel que soit leur lieu de vie, à domicile ou en établissement, eu quelle qu'en soit la raison. Il peut s'agir d'une mauvaise expérience en cabinet de ville ou à l'hôpital,

comme c'est le cas pour 30% des patients qui consultent dans cette unité montpelliéraine dédiée au handicap, d'un problème d'inaccessibilité des lieux (28%), de l'échec des thérapies entreprises (16%), ou bien encore d'un refus d'admission (4%). Trois patients d'Handiconsult³⁴ sur dix n'avaient ainsi pas pu bénéficier des soins dont ils avaient besoin depuis au moins cinq ans !

Du généraliste au spécialiste

Les dispositifs Handiconsult sont généralement localisés dans des hôpitaux, des centres de santé, voire de rééducation, ou des

établissements médico-sociaux. Ils proposent, selon le cas, des consultations de médecine générale et somatique, des soins bucco-dentaires, gynécologiques, ophtalmologiques,...

Et lorsqu'ils ne disposent pas des ressources nécessaires en interne, ils s'appuient sur les professionnels de l'établissement qui les accueille - radiologie, dermatologie...-, d'autres Handiconsult ou des partenaires (médecins, hôpitaux...).

La plupart sont ouverts à tous les types de handicaps, comme le prévoit leur cahier des charges. Certains toutefois, ciblent les personnes ayant des déficiences intellectuelles, des troubles du spectre de l'autisme ou bien encore, des difficultés de communication. Idem pour l'âge des patients : beaucoup reçoivent enfants et adultes, quand d'autres s'adressent exclusivement aux majeurs. Enfin si la plupart acceptent les demandes émanant directement des patients ou de leurs proches, quelques-uns

n'accueillent que des personnes orientées par des professionnels médicaux ou sociaux.

Des consultations adaptées et préparées

Tous ont cependant en commun d'offrir les meilleures conditions d'accueil possibles. Ici, pas d'attente, car les horaires sont respectés, ni de blouses blanches qui peuvent générer du stress. Les locaux sont bien évidemment accessibles, et le matériel médical est adapté. Quant au personnel, il a été formé au handicap. « *Nos deux infirmières jouent un rôle fondamental* » insiste Olivia Gabillat, responsable du service Val'Consult. *Pas seulement, parce qu'elles sont chargées d'évaluer la bonne orientation du patient, mais aussi et surtout, car elles créent la relation et servent de points de repère.* »

La présence des aidants, professionnels ou familiaux, ne pose aucun problème. Au contraire. Si le patient n'est pas en capacité de le faire, ce sont eux qui répondront au questionnaire préalable à toute consultation, visant à mieux connaître ses besoins et ses moyens de communication...

Des outils adaptés peuvent aussi être mis à disposition pour évaluer la douleur. Comme par exemple, une échelle simplifiée pour les

personnes dyscommunicantes avec trouble du spectre de l'autisme.

Par ailleurs, avant tout rendez-vous physique, les infirmières mettent à disposition des photos ou une vidéo des lieux, du personnel... Au besoin, elles organisent aussi une ou plusieurs séances de mise en confiance. « *Autant que nécessaire* », souligne Olivia Gabillat. Ces consultations dites blanches, sans acte médical ont pour but de visiter les locaux, faire connaissance avec les soignants, découvrir le matériel...

Le jour J, les patients peuvent alors se faire soigner en musique, avec leur bande-son, ou regarder les images de leur choix sur un écran télé. Pour les soulager ou tout simplement les aider à gérer leur anxiété, les médecins ont la possibilité de leur administrer du Meopa, grâce à un masque d'inhalation.

« *Surtout, et c'est très important, ils disposent du temps nécessaire* », insiste Olivia Gabillat.

Les consultations durent quarante minutes en moyenne, soit à minima deux fois plus qu'en cabinet classique. « *Davantage, s'il le faut.* » Elles peuvent aussi mobiliser plusieurs personnes : le médecin, une ou deux infirmières et un ou deux aidants. Tout ça, sans que le patient n'ait rien à déboursier. Le coût des soins est en effet financé par l'Assurance maladie et l'agence régionale de santé. (ARS)

Des délais d'attente variables

« *À Val'Consult, ouvert en 2021, il n'a que quelques jours d'attente pour un rendez-vous,* précise Olivia Gabillat. *En revanche, pour une consultation avec un spécialiste qui ne vient qu'une ou deux fois par mois assurer une permanence, il faudra patienter jusqu'au prochain passage, voire le suivant.* »

D'autres services, plus connus car plus anciens, sont d'ailleurs victimes de leur succès. À Montpellier, où HandiConsult34 existe depuis 2017, le temps d'attente se compte en semaines. Pourtant, les unités de consultations dédiées n'accueillent que les patients handicapés n'ayant pu être pris en charge ailleurs.

« *Nous n'avons pas vocation à créer une filière ghetto pour les personnes en situation de handicap,* insiste Michel Delsey. *Nous réorientons systématiquement vers le milieu ordinaire celles qui peuvent s'y faire soigner.* »

Mais celui-ci n'est manifestement pas encore prêt à toutes les accueillir dans de bonnes conditions.

(Source Franck Seuret - Faire Face n° 791)



Il n'y a pas de liste officielle des Handiconsult.

Contactez votre agence régionale de santé qui cofinance ces dispositifs et devrait donc pouvoir vous aider.

<https://www.ars.sante.fr/>

Sandy Tournier

Ulis

*Enfants en situation de handicap
Une histoire vraie*



Ulis est le témoignage d'une auxiliaire de vie scolaire individualisée auprès d'un élève en situation de handicap au collège. L'expérience fut si intense, truculente aussi, que l'autrice a eu à cœur de la partager. Le lecteur est en immersion dans le quotidien de l'accompagnement, de ses contraintes, de ses bienfaits. Se déploient ainsi trois années, tantôt difficiles, tantôt enthousiasmantes, qu'elle posera sur des mots tels qu'inclusion, humanité, bienveillance, respect. Comme un baptême du feu dans l'éducation nationale, cette prise en charge l'aura troublée, enrichie, dévoilée à elle-même, et modifié son regard sur le handicap.

En se plaçant à hauteur d'élève, l'autrice prétend avoir grandi, découvrant des ressources en elle, qu'elle ignorait. Les enfants de l'Ulis l'ont conduite à bouger ses lignes intimes et l'ont aussi ramenée sur les terres de l'enfance, de l'insouciance à la joie, à rebours du temps. L'ouvrage se dévoile sur la rencontre avec la coordonnatrice, lorsque l'autrice n'a qu'une idée en tête : fuir. Viennent la prise de poste avec l'équipe, le contact avec son élève,

la déroute à l'écoute des tâches à exécuter et la responsabilité de la mission : « Ministère de l'Éducation nationale ou Ministère de la Santé ? », se lamente l'autrice.

Des scènes apparaissent, celle où l'élève lui lance « sorcière, méchante, sale pute », une autre, dans le bureau ovale du principal. Puis les larmes qui coulent, lorsqu'il part vers son avenir. Un voyage où les enseignants ne sont pas oubliés, dont l'engagement complice forcent le respect.

Sandy Tournier aura pu méditer le courage, la pulsion de vie émise par ces enfants. Avec eux, l'utopique n'est pas une option, c'est une direction. Le dispositif Ulis, il faut le vivre et le faire vivre avec audace, inspiration, intelligence du cœur, au service de l'école républicaine et vers le bienfait des enfants en difficulté. Le handicap est considéré, non bafoué.

Ulis est une picaresque récréation humaniste, «une sorte de Rain man littéraire, un moyen de renverser les clichés et de voir le monde avec le prisme de la différence» selon Delphine Roux chez l'éditeur LibriSphaera.

ULIS - Enfants en situation de handicap, une histoire vraie

De Sandy TOURNIER

€18.00 - Éd.LibriSphaera

Se relaxer...

Manimo Chat lesté

Grâce à son poids (1 ou 2 kg), cette peluche lestée aide l'enfant à ressentir son corps dans l'espace et ainsi à s'apaiser.

Sur les épaules, autour du cou ou sur les cuisses, elle favorise la régulation des émotions.

Dès 3 ans

À partir de €79.90



Surfer sur le sol

Une planche à roulettes avec des doubles poignées de chaque côté pour plus de facilités de jeu et de manipulation. En plastique. Coloris selon stock. Dim. 33,5 x 43 cm.

Dès 3 ans.

€42.90



Trouver des astuces !

CapGame

Si les jeux vidéo semblent s'adresser à l'ensemble de la population sans distinction d'âge, de genre, d'origine, de niveau social ou scolaire, leur accessibilité reste aujourd'hui encore limitée pour les 12 millions de personnes en situation de handicap.

L'association CapGame identifie, expérimente et documente en français des solutions (matériels et logiciels) à destination de joueurs en situation de handicap. Cette veille technologique a permis de recueillir une mine d'informations utiles et de lister différents outils pour jouer sur console et sur ordinateur. Elle recense également de nombreux liens pertinents : portail de jeux adaptés, tutos pour se servir d'un volant, commander différemment (à l'aide d'un ou deux pieds, du menton, de la voix...) répertorie les revendeurs spécialisés et fabricants de matériel adapté, etc.

Enfin pour savoir si un jeu sur console vous convient, direction le blog Game Lover(<https://www.game-lover.org/>) où sont régulièrement publiés des tests d'accessibilité - sur des critères moteurs, cognitifs ou sensoriels - des principaux titres sortis dans le commerce.

<https://www.capgame.fr/>

HELP!

Diego et Anaëlle ont un petit truc en plus mais une chance de moins de poursuivre leur scolarité. Ils ont 11 ans, sont porteurs de trisomie 21, toutes les capacités pour continuer leur scolarité, mais n'ont pas de place en ULIS collège.

Alors nous nous sommes lancés dans la création d'un modèle unique et innovant : une classe spécialisée d'enfants avec déficience intellectuelle entre 11 ans et 17 ans au sein d'une école primaire hors contrat. Cela permet des inclusions selon le niveau scolaire réel de l'enfant et non selon son âge, un accompagnement spécifique et adapté à leurs besoins affectifs et psychologiques en cette période de transition pour eux vers l'âge adulte, une responsabilisation auprès des plus petits, un programme scolaire personnalisé ainsi que des stages pour leur insertion professionnelle.

Diego et Anaëlle ont besoin de vous !

Un grand merci de permettre à Anaëlle et Diego mais aussi à beaucoup d'autres enfants, de grandir et tout simplement de vivre !



 la cagnotte
des proches
Faire du bien autour de soi

Une classe pour Anaëlle et Diego

**Anaëlle et Diego, 11 ans et porteurs de trisomie 21, ne sont plus scolarisés faute de place...
Et encore un petit truc en moins !**

Alors nous proposons un modèle unique et innovant : **une classe spécialisée** d'enfants avec déficience intellectuelle au sein d'une école primaire.

Une cagnotte est ouverte pour financer le salaire de la maîtresse et d'une AESH, ainsi que du matériel adapté pour la classe.

Merci de votre générosité.  



www.lacagnottedesproches.fr/cagnotte/une-classe-specialisee-pour-anaelle-et-diego/



À table!

Lassi à la mangue



Lorsque les températures grimpent, rien de tel qu'une boisson rafraîchissante !

Pour 2 verres :

2 mangues bien mûres, 25 ml de lait d'amande + 1 pincée de curcuma, 200 ml d'eau, 2 cuillères à soupe de sirop d'érable

Épluchez les mangues et découpez-les en petits dés.

Réservez-en six dés pour la déco et déposez le reste dans un blender avec les autres ingrédients.

Mixez jusqu'à ce que la texture soit lisse.

Versez dans les verres.

Dégustez !



Joyeux Anniversaires...!

Yazid (1 an), Romane (2 ans), Hugo (4 ans), Layla, Célestine (5 ans), Chloé (7 ans), Ethan, Virgile (9 ans), Élodie, Éléna, Gabriel, Léopold (10 ans)

Raphaël, Nathan, Hakim (12 ans), Camille, Simon, Alexis (13 ans), Shaïma, Claire, Antoine, Pablo (14 ans), Joanna, Emily, Matis (15 ans), Vivien (16 ans), Antonin (17 ans), Oscar (18 ans), Céline, Ilona, Gaspard (19 ans)

Agathe (22 ans), Diana, Hugo (23 ans)



Figurent ici, seuls les moins de 26 ans, bon anniversaire aux autres !