



La Gazette

Trimestrielle n°69 - Printemps 2025

Édito

Le retour des beaux jours nous donne des envies de vacances...

Pour qu'elles soient bénéfiques, elles doivent être bien préparées, tout particulièrement avec nos enfants qui ont des besoins spécifiques.

Nous vous proposons donc des informations sur les aides financières auxquelles vous pourriez prétendre, des idées d'activités et de lieux de séjour.

Nous sommes heureux de fêter avec vous les 25 ans de l'association AXEL. Thierry témoigne de leur formidable parcours.

Souignons aussi la belle initiative de Delphine, la maman d'Emmie, n'hésitez pas à lui répondre.

Toute l'équipe de Neuf de Cœur vous souhaite de Joyeuses fêtes de Pâques et vous donne déjà rendez-vous le 6 Juillet aux Carroz d'Arraches pour notre traditionnelle cyclo JPP.



Brigitte Popelin

Assemblée Générale



Le samedi 11 octobre 2025 à Bordeaux ou région bordelaise

(lieu à confirmer)



Sommaire

P2 - 3 Quoi de neuf ?

P4 - 9 Qu'est-ce que tu fais pour les vacances ?

P10-11 Un heureux anniversaire !

P12 Idées loisirs, lectures, sorties...

P13 À table !

P14-15 Vos petites annonces

P16 Joyeux anniversaires

Quoi de neuf ?

LES CARTES DU COEUR

À l'initiative de M. Alexandre MORENO, une vente de cartes sportives a été mise en ligne durant la période du 15 au 28 février. Parmi elles, une quarantaine signée par Jean-Pierre Papin.

Chaque collectionneur pouvait faire un don et tenter de gagner un lot mis à disposition par les sponsors.

785€ ont été collectés !

Merci à tous d'avoir joué le jeu !



GÉNÉREUSE UNION SPORTIVE

Quand le sport rime avec solidarité... Pas moins de 1412€ reviennent à Neuf de Coeur !

Bravo et mille mercis au président de l'union sportive.



Collège

Saint Eugène de Mazenod
Impasse Pont de la Clue - 13011 Marseille



TOUS EN SCÈNE

Un bel élan de générosité également au sein du Collège Saint Eugène de Mazenod; les recettes des entrées du spectacle joué par les élèves rapportent 800€ à notre association.

Un grand merci à tous.

MATCH DES LÉGENDES

Le fonds de dotation du Montpellier Hand Ball a choisi d'apporter, cette année, son soutien à Neuf de Coeur.

Un « match des légendes » se jouera le 16 avril prochain. Il sera suivi d'un dîner de gala ainsi que d'une vente aux enchères.

Une belle soirée en perspective... ❤️ Promis on vous racontera !



CYCLO JPP

Évènement majeur pour Neuf de Coeur, la prochaine édition de la cyclo JPP prendra le départ le dimanche 6 juillet 2025.

Comme chaque année, 3 parcours sont proposés (130, 100 et 70 kms).

Venez (re)découvrir les paysages et les cols des Alpes du Nord aux côtés de Jean-Pierre Papin.

Comment ? Vous n'êtes pas encore inscrits ? !

<https://www.cyclo-jpp.com/la-cyclosportive-neuf-de-coeur/>

QU'EST-CE QUE TU FAIS POUR LES VACANCES ?



Vacances, j'oublie tout...Mais avant cela, il vous faut prévoir le budget qui hélas est souvent serré !

Vous trouverez ici, un rappel des aides financières existantes pouvant vous aider à financer vos séjours ainsi que les surcoûts liés au handicap de votre enfant.

À noter que les délais d'obtention peuvent être longs.

Les aides financières de la MDPH

- **Qui peut en bénéficier ?**

Les bénéficiaires de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) et/ou de la prestation de compensation du handicap (PCH), enfant ou adulte.

- **Comment faire une demande ?**

Sous réserve d'éligibilité : vous pouvez solliciter la maison départementale des personnes handicapées (MDPH) pour financer partiellement ou totalement le surcoût lié aux séjours de vacances adaptées.

Par exemple : une prise en charge des aides humaines, techniques dont vous pourriez avoir besoin.

Notamment avec :

L'AEEH: vous pouvez demander un complément d'allocation d'enfant en situation de handicap (AEEH) pour des dépenses envisagées en lien avec le départ en vacances.

La PCH : la prestation de compensation du handicap (PCH) peut prendre en charge les surcoûts liés aux transports pour un départ annuel en congés.

Après toutes les autres demandes (aides de droits commun, AEEH, PCH), vous pouvez solliciter le fonds départemental de compensation du handicap (FDC) pour financer les frais restants à votre charge. Vous pouvez envoyer un courrier à votre MDPH pour expliquer votre projet.

Les aides de la caisse d'allocations familiales (Caf)

Vous pouvez obtenir les aides aux vacances de votre Caf pour votre départ en famille ou pour financer le séjour en colonie ou en club de vacances de votre enfant.

Il y a deux types d'aides :

- les aides pour les vacances en famille (AVF) ;
- les aides pour les vacances des enfants (AVE).

Votre caisse vous informe par courrier en début d'année de vos droits à l'aide aux vacances calculés en fonction de vos revenus et de votre situation.

Pour en bénéficier, vous devez déjà percevoir une prestation familiale de la Caf ou de la mutualité sociale agricole (Msa) comme par exemple l'allocation de rentrée scolaire ou l'AEEH.

Ces aides sont cumulables avec **l'aide au temps libre (ATL)** : il s'agit de bons loisirs distribués sous forme de chèques vacances par la Caf ou la Msa pour vous aider à payer les activités en centres de loisirs sans hébergement, notamment pendant les vacances scolaires.

En pratique :

Vous avez reçu l'email VACAF alors vous êtes bénéficiaire de l'aide aide aux avances familiales (AVF)

Les aides de la mutualité sociale agricole (MSA)

La mutualité sociale agricole (MSA) propose une aide aux vacances pour les parents d'enfants de moins de 18 ans pour des séjours en famille, en camp ou en colonie.



Les aides de votre entreprise ou de votre mutuelle

Certains comités d'entreprise proposent des aides aux parents d'enfants en situation de handicap ou d'aides aux aidants pouvant participer au financement de vos séjours de vacances. Il peut s'agir notamment de l'attribution de chèques vacances à destination des salariés du secteur privé ou des agents de la fonction publique.

Pensez également à demander à votre employeur le « **Billet congé annuel** » de la SNCF : il s'agit du financement de 25 % de vos billets de train pour un aller-retour d'au moins 200 kilomètres lors de vos congés annuels. Votre conjoint et vos enfants peuvent aussi en bénéficier.

L'association nationale des chèques vacances (ANCV)

L'ANCV propose des aides aux projets vacances (APV) pour les personnes en situation de handicap ou pour les parents d'enfants en situation de handicap. Ces aides peuvent être notamment proposées aux adhérents des associations de personnes en situation de handicap.

Vous avez entre 18 et 25 ans ?

L'agence nationale des chèques vacances (ANCV) peut aussi vous aider à partir en vacances.

Rendez-vous sur le site Départ 18 :25 pour vérifier si vous pouvez bénéficier de tarifs avantageux ou d'un soutien financier de 250 €.

Les aides de votre commune ou du département

Renseignez-vous auprès de votre Centre communal d'action sociale de votre mairie (CCAS) ou en vous rendant sur le site internet de votre département.

Certains CCAS proposent un soutien financier pour partir en vacances avec un proche en situation de handicap, notamment pour les enfants des familles à revenus modestes.

Source: <https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>

DES IDÉES DE SÉJOUR

Que ce soit pour plusieurs jours ou la journée, voici quelques idées de séjour avant de faire vos valises !

Inauguré en février 2013, le Village Séjour Accompagné (VSA Corrèze) est un village de vacances ouvert à tous. Il est entièrement pensé pour accueillir des personnes en situation de handicap.

Il vous accueille, vous accompagne, en famille ou en groupe.



<https://www.vsa-correze.com/>

UFCV

vacances adaptées organisées

L'UFCV organise depuis plus de 40 ans de véritables temps de vacances adaptés à tous les niveaux d'autonomie permettant chaque année à plus de 6 000 personnes de partir en vacances.

<https://vacances-adaptees.ufcv.fr/>

L'association Univers Montagne Esprit Nature – UMEN – a pour objet de permettre au plus grand nombre l'accès aux milieux ruraux et montagnards en participant à des activités de nature.

Elle organise des séjours de pleine nature partagés entre personnes en situation de handicap et personnes valides.



UMEN
Univers Montagne Esprit Nature

<https://umen.fr/>



Vous trouverez sur le site du RSVA, une sélection de différents séjours adaptés pour enfants ou adultes.

<https://rsva.fr/etre-accompagne/les-sejours-adaptes-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap/les-sejours-adaptes/>

Grâce au réseau PASSERELLES, vous trouverez des séjours pour partir en familles avec votre enfant en situation de handicap dans un environnement adapté à vos besoins.

<https://www.reseau-passerelles.org/>





La Ferme de Chosal est un site adapté à l'accueil des personnes en situation de handicap. Grâce à ses 3 cabanes insolites, les visiteurs pourront vivre une nuit en bivouac insolite !

Une expérience inoubliable au cœur de la forêt avec (presque...) tout le confort et en toute sécurité (proximité de l'établissement).

De nombreux ateliers à thème sont proposés.

<https://fermedechosal.org/>

Emmenez vos tout-petits en balade grâce à une poussette tout-terrain (joëlette) destinée aux enfants de moins de 30 kg.

Il existe également des modèles pour adultes.

De nombreux prestataires proposent la location du matériel dans différentes régions.



Atout Loisirs Adaptés organise des séjours de vacances adaptés à destination de personnes adultes en situation de handicap mental sous forme de petits groupes dans des lieux et sites agréables et conviviaux.

<https://www.alapl.com/pages/presentation-de-l-association>

Anaé a pour but d'accueillir dans ses centres de vacances des personnes en situation de handicap quel que soit ce dernier, en vue de loisirs et de séjours adaptés. Mais aussi de favoriser la mixité entre personnes « valides » et personnes en situation de handicap : familles, couples, amis, individuels en séjours adaptés tout compris, séjours scolaires, institutions, groupes divers (handisport, clubs sportifs, associations, comités d'entreprises)...



<https://www.anae.asso.fr/nous-connaître/>

Gîte familial ***Les Pâquerettes*** à Condette (62) à quelques pas du Château de Hardelot, dans un écrin de verdure..

Rdc totalement adapté aux personnes à mobilité réduite.

6 personnes - 4 chambres - 4 lits - 3 salles de bain



Réservation en direct auprès de la famille DUBOIS qui a crée ce gîte d'une part pour permettre à leur fils Axel de rentrer dans le « monde du travail » puisqu'il prend part activement à l'accueil des nouveaux arrivants mais aussi à l'entretien de la maison et d'autre part pour proposer aux familles un lieu de séjour adapté.

Une bonne adresse à n'en pas douter !

Tél 06.71.59.01.58 ou via la plateforme **Airbnb**.



Un heureux anniversaire...

Nous tenions à donner la parole à Thierry Dubois et sa famille à l'occasion des 25 ans de l'association **AXEL**.

Pour ceux qui ne le connaissent pas, Thierry est membre du conseil d'administration de Neuf de Coeur et fait également partie de nos familles.

Vous avez pu le rencontrer lors de nos assemblées générales mais aussi lors de la cyclo JPP à laquelle son épouse Mylène et Axel, leur fils, participent activement. Nous les félicitons chaleureusement pour tout ce chemin parcouru...!

Il retrace à travers ces quelques lignes la genèse de l'association Axel.

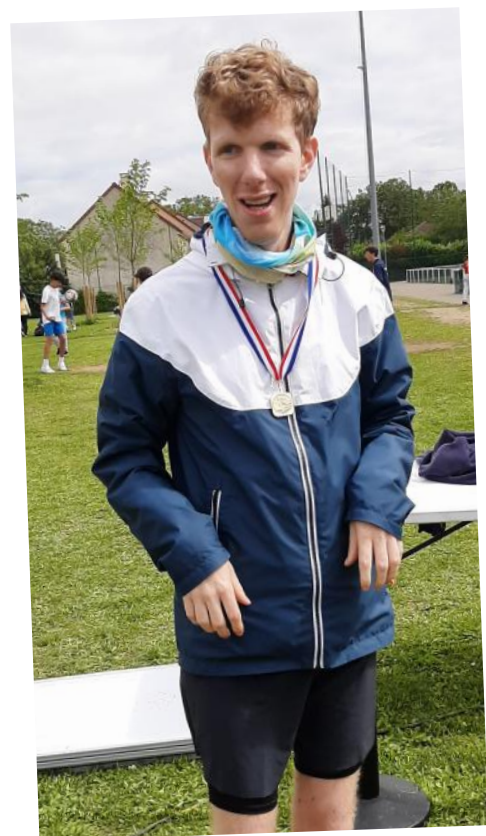
« Nous avons créé l'association Axel en 1999 et nous comptons d'entrée 149 adhérents. Travaillant encore à France Télécom, nous avons pu bénéficier d'un réseau élargi de connaissances professionnelles...Ma dernière mission dans la boîte sera pendant la coupe du monde 1998 à Lens où j'étais assistant traducteur pour la presse étrangère.

Jacques Vendroux, responsable du Variété Club de France, organise, grâce à un ami et collègue, un match au profit de notre association fraîchement créée; une rencontre contre les anciens professionnels du RC LENS.

Ayant travaillé quelques années à Paris, mes anciens collègues organisent des manifestations sportives (randonnée, ski, pétanque...) dont une partie de la recette nous est reversée. C'est toujours d'actualité à l'heure où j'écris ce message...

À Boulogne-sur-Mer, des amis, qui ont monté une troupe de théâtre, jouent également bénévolement tous les ans pour notre asso.

Une course dans un collège est organisée en juin, les élèves s'engagent à reverser 1 euro par km parcouru...Enfin, un duathlon composé d'amis, depuis 4 ans participe également à récolter des dons.



Une association, pour continuer, il faut la faire vivre, être entouré de bénévoles sans qui rien ne se fait, et d'ami(e)s de confiance pour la sécuriser...

Notre parcours avec Axel a eu ses hauts et ses bas comme toutes les familles.

Il a remporté de belles victoires :

Marche, parole, lecture, écriture... il intervient 1 à 2 fois par semaine dans un « Café Heureux » où il prend et sert les commandes, il fait, chaque lundi, les repas pour une maison de santé aidé de son ergothérapeute, il monte les décors d'une troupe de théâtre le weekend. Le reste du temps, il continue les méthodes, le travail et il se distrait : danse folklorique, course et marche...

*Cette année, nous comptons 192 adhérents, c'est notre record, nous fêtons nos **25 ans**.*



L'association permet de régler une partie des méthodes que nous pratiquons ou avons pratiquées depuis le début, comme DOMAN, ABR, ABA... Elle contribue aussi à régler une partie de la psychomotricité et de l'ergothérapie.

En adhérant à 9 de Coeur, nous avons appris à créer notre association, à être informés de méthodes qui existent aussi bien au niveau national qu' international comme celles précitées. On peut y ajouter Neurofeedback, Biofeedback, Auricula, Feuerstein et j'en passe...

Et je n'oublie pas l'aide financière de 9 de Coeur depuis le début. Nous avons découvert grâce aux différentes interventions lors des AG : nos droits, les aides...tout ce qui se rapporte aux associations.

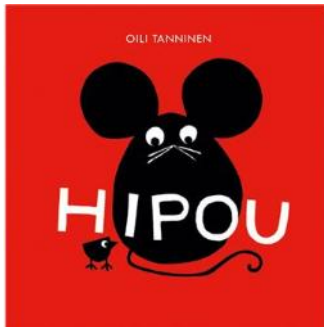
Nous avons aussi appris qu'en partageant nos expériences au sein de l'association, cela nous fait gagner du temps et nous évite de tenter des méthodes hasardeuses voire dangereuses pour nos enfants.

Tout cela, nous le devons au bureau, à l'équipe élargie de 9 de Coeur !



Plus que jamais Merci, avec un hommage appuyé à Florence et Jean Pierre qui ont vraiment " UN P'TIT TRUC EN PLUS " ».

Axel, Mylène, Thierry



En regardant par la fenêtre, Hipou aperçoit un chien solitaire. Il s'appelle Houpa et n'a nulle part où aller. La souris lui ouvre sa porte, et les deux amis vont passer ensemble un magnifique après-midi. Ils vont faire des emplettes, se régaler de saucisses, se promener, regarder des dessins animés...

Le charme de cette courte histoire composée en papiers déchirés et publiée en 1967, n'a pas pris une ride.

Une pépite de la littérature finlandaise qui célèbre l'amitié et le quotidien...

De **Oili Tanninen** aux éditions **La Prairie**

La vie vaut-elle d'être vécue sans teckel, se demande Assa qui désespère ? Tout le monde a un teckel sauf elle ! À moins que ce ne soit elle qui voie des teckels partout ? Un album qui nous plonge dans les pensées d'Assa, une petite fille passionnée de teckels. Une fascination telle que l'animal se faufile dans toutes les images, jusqu'à se fondre là où l'on ne l'attend pas, grâce à un jeu avec les formes qui permet de le camoufler. Charlotte Pollet, à travers un récit plein de trouvailles visuelles, aborde la relation compliquée que l'on peut avoir avec la mode, de manière décalée et pleine d'humour.

De **Charlotte Pollet** aux éditions **Biscote**



billet réduci

Grâce à cette plateforme de recherche, vous pourrez sélectionner les spectacles en fonction de votre région, l'âge de vos enfants, les dates...

<https://www.billetreduc.com/spectacles-enfants/>





À table!

Farçons aveyronnais

Pour environ 16 farçons :

5 feuilles de **blettes** (toute la partie verte de chaque blette), 1 petit bouquet de **persil**, 1 **oignon**, 2 gousses d'**ail**, 100 g de **chair à saucisse** (à remplacer par des champignons préalablement cuits pour une version végétarienne), 4 **œufs**, 100 ml de **lait**, 75 g de **farine**, 1 pincée de sel, 1 pincée de poivre, 3 cuillères à soupe d'**huile d'olive**.

Lavez les feuilles de blette. Coupez-les grossièrement et déposez-les dans une cocotte. Ajoutez 2 cuillères à soupe d'eau et couvrez. Laissez cuire une dizaine de minutes, le temps que les feuilles *tombent*. Egouttez soigneusement à l'aide d'une passoire (appuyez bien pour ôter le maximum d'eau).

Lavez le persil. Epluchez oignons et gousses d'ail. Mettez dans le bol du robot les feuilles de blettes précuites, l'ail et l'oignon et hachez finement. Mélangez cette préparation à la chair à saucisse. Goûtez et assaisonnez d'une pincée de sel et de poivre si besoin (votre chair à saucisses peut être déjà parfumée).

Cassez les œufs dans un grand saladier, fouettez-les puis ajoutez la farine. Remuez bien puis versez le lait en continuant de mélanger pour éviter la formation de grumeaux. Ajoutez enfin la préparation à base de blettes et de chair à saucisse. Mélangez.

Faites chauffer l'huile d'olive dans une poêle.

Prélevez environ 2 cuillères à soupe de pâte pour chaque farçon et déposez-les dans la poêle (ou sur la plancha). Faites cuire environ 2 minutes sur chaque face, à feu assez vif. Le farçon doit avoir une épaisseur d'1 petit cm et être bien doré.

Procédez ainsi jusqu'à épuisement des ingrédients.

Servez avec une petite salade verte.

Régalez-vous !





Biscamitié



Emmie a un handicap moteur qui affecte sa mobilité et son élocution, mais elle sait parfaitement se faire comprendre. Elle ne marche pas seule, mais se déplace aisément à quatre pattes sur la plage et utilise un déambulateur ou un fauteuil roulant lorsque nécessaire.

Nous passons généralement nos vacances en août à Biscarrosse Bourg, chez mes parents. Cette période est précieuse pour nous, car elle nous permet de retrouver notre famille, que nous ne voyons pas le reste de l'année. Nous souhaitons avant tout profiter de ces moments ensemble. Ainsi, l'objectif n'est pas d'installer nos serviettes côte à côte, mais plutôt d'être suffisamment proches pour que nos enfants puissent jouer ensemble.

Biscamitié



Appel aux familles pour de nouvelles amitiés



Je suis Delphine, maman d'Emmie, une petite fille de 11 ans avec un handicap moteur.

Lors de nos séjours à Biscarrosse, j'aimerais qu'elle puisse rencontrer un(e) ami(e) pour s'amuser ensemble, à la plage, nager, et jouer dans le sable. Emmie est sociable, drôle et gentille. Elle est parfois timide, mais très ouverte et se déplace en déambulateur.

Les vacances sont faites pour se faire des amis et créer des souvenirs inoubliables ! Si votre enfant pourrait être ce compagnon de jeux, contactez-moi au **06 74 64 63 27** ou par mail à **delf.ramat@yahoo.fr**

Au plaisir de vous rencontrer !



Joyeux Anniversaires...!

Raphaël (1 an), Tasha (7 ans), Mila, Alix, Mona (8 ans), Lenny (9 ans), Théophile (10 ans), Emmie (11 ans)

Loue, Charles, Yasmine, Naël, Alice, Sanel (12 ans), Eva, Sacha (13 ans), Timéo (14 ans), Romane, Adrien (15 ans), Eléa, Malo, Fatoumata (16 ans), Alexandre, Yanis, Valentin, Yoni (18 ans), Sam (19 ans)

Cécile, David (20 ans), Jeanne (21 ans), Alexia (22 ans), Aurore, Léo (25 ans)



Figurent ici, seuls les moins de 26 ans, bon anniversaire aux autres !