



La Gazette

Trimestrielle n°70 - ÉTÉ 2025

Édito

Dans cette gazette oh combien estivale, M. Royer, fondateur du centre Brain-Moove fréquenté par certaines familles Neuf de Cœur, nous présente le centre de stimulation fonctionnelle chiropratique qu'il a créé en Bretagne.

Nous avons fait le choix de cette longue publication afin que les personnes intéressées aient accès à des informations documentées.

Nous voulions aussi mettre à l'honneur les différents acteurs qui se mobilisent pour Neuf de Cœur et participent grandement à notre fonctionnement.

MERCI !

Point fort de l'année, la 16 -ème édition de la cyclo JPP Neuf de Cœur aura lieu ce dimanche 6 juillet.

Vous êtes tous les bienvenus !

Passez un bel été en famille.

Brigitte Popelin, membre du CA

À vos agendas !

Assemblée Générale



Le samedi 11 octobre 2025 à Bordeaux ou région bordelaise



Sommaire

- P2 - 6 Quoi de neuf ?
- P7 - 22 Le centre BRAIN MOOVE par Raphaël ROYER
- P23 Info utile
- P24 À table !
- P25 Idées loisirs, sorties, lectures...
- P26 Joyeux anniversaires
- P27 Clin d'œil

MATCH DES LÉGENDES :



Mais quelle soirée ! La soirée du 16 avril dernier a été **FABULEUSE** !

Un public nombreux (2300 personnes) venu au FDI Stadium pour assister au match des Légendes qui réunissait des icônes du handball et du football français, le tout dans une ambiance festive.

Suivait ensuite un dîner de gala caritatif durant lequel les nombreux invités savouraient les plats concoctés par les Chefs d'OC.

Thomas Villechaize, le maître de cérémonie animait la soirée avec bienveillance et humour.

Que d'émotions lorsque deux de nos familles présentes pour l'occasion relataient leur histoire et leur quotidien.

Quant à l'inégalable Jacques Farran, commissaire-priseur, il menait d'une main de maître, une vente aux enchères exceptionnelle.

MILLE MERCI au Fonds de dotation du Hand-ball Montpellier, aux sportifs, aux sponsors et mécène, aux donateurs, aux invités, ainsi qu'aux artistes.

Ce magnifique élan de solidarité a permis de collecter près de **90 000€** au profit de Neuf de Coeur .



Retrouvez tous les photos de la soirée <https://adobe.ly/3Gbpbxo>

LES SABLIERs...du cœur !

« Les Sabliers ont eu l'immense bonheur d'accueillir Jean-Pierre Papin au sein de notre club d'affaires, à l'occasion d'un dîner exceptionnel réunissant 90 membres engagés, issus de secteurs variés.

Fidèles à notre mission, favoriser des rencontres authentiques, des connexions humaines et professionnelles de qualité et offrir l'inspiration à travers des témoignages puissants, nous avons vécu un moment rare.

Avec une sincérité bouleversante, Jean-Pierre nous a ouvert son cœur. Il nous a confié les étapes marquantes de son parcours extraordinaire, façonné par des épreuves, des remises en question, mais aussi par une force intérieure hors du commun. Sa résilience, son amour indéfectible pour sa famille, son intuition profonde ont été les piliers de son incroyable trajectoire.

Merci, Jean-Pierre, pour cette parenthèse de vérité, d'émotion et d'inspiration. Un moment gravé dans nos mémoires. »

À notre tour, de vous dire **Merci** puisqu'un généreux don de 5000€ a été fait à la suite de cette rencontre.



À droite Antony RODE - fondateur des Sabliers
et le CEO - Pingki HOUANG



TEAM EVENT SOLIDARITÉ...un beau geste



Lors d'une soirée solidaire organisée par l'association TEAM EVENT SOLIDARITÉ (T.E.S) le 5 juin dernier, la vente aux enchères d'anciens maillots de sportifs a permis de collecter 4000€ qui reviennent à Neuf de Coeur.



Que dire sinon...**Merci** à tous d'avoir joué le jeu !





CONCERT SOLIDAIRE

Le 18 juin dernier, plus de 2000 personnes se sont réunies au stade municipal pour un concert caritatif alliant musique, solidarité et convivialité.

En première partie, Jean Menconi a captivé le public avec sa voix puissante. Puis, Christophe Maé, très attendu, a enchaîné ses plus grands succès, guitare et harmonica en main, dans une ambiance chaleureuse et familiale.

L'événement avait un objectif avant tout solidaire; organisé au profit des associations Soli 'Live et Neuf de Coeur. Jean-Pierre Papin était présent pour l'occasion.

Bravo et Merci à la ville d'Auriol ainsi qu'aux artistes pour cette belle organisation à l'esprit de générosité et de partage.



Jean-Pierre Papin en présence de Mme Le Maire Véronique MIQUELLY et Mme Anne-Marie VALLEE, Conseillère Municipale, initiatrice de l'évènement



Le centre BRAIN-MOOVE

Centre de Stimulation Neuro-Fonctionnelle Chiropratique



Le centre Brain-Moove propose un programme de réhabilitation neuro fonctionnelle permettant de traiter, après avoir fait un bilan neurologique le nourrisson, l'enfant, l'adulte et le senior porteurs de :

- Dyslexie, dyspraxie,
- Troubles autistiques,
- Troubles moteurs,
- Troubles de la concentration, de la coordination, de la coordination motrice et temporaire spatiale,
- Troubles de l'attention et l'hyperactivité,
- Séquelles de commotion cérébrale

En vue d'améliorer la condition du patient, différentes stimulations non invasives sont utilisées pour rétablir les différents équilibres corporels.

M. ROYER, fondateur du centre, est chiropracteur, diplômé en neurosciences, il nous présente le centre Brain-Moove.

La raison d'être de Brain-Moove :

Ce centre de réhabilitation a pour objectif la prise en charge personnalisée des patients cérébrolésés. La prise en compte des critères autonomiques et intéroceptif permet un meilleur bénéfice des stimulations effectuées sur les voies somatosensorielles, visuomotrices, audio, vestibulaires et cognitivo-attentionnelles.

Le travail se fait en accompagnement des technologies les plus avancées dans un but fonctionnel et de renforcement de la plasticité des réseaux neuronaux.

L'intégration des réflexes autonomiques doit se faire de manière équilibrée et en respectant le rythme propre du patient, telle une symphonie mise en musique.

Objectifs du centre Brain-Moove :

Le centre Brain-Moove a été fondé dans une optique de créer un centre prenant en charge d'une manière complémentaire, les patients cérébrolésés, et/ou des patients présentant des troubles neuro-fonctionnels, ou cognitive-moteurs. Le but des entraînements, et des soins, est de favoriser la plasticité neuronale en entraînant les différentes entrées sensorimotrices et sensorielles, et d'adapter ces entraînements de manière personnalisée pour chaque patient.

La prise en charge se fait sous forme de stages intensifs, avec différents ateliers dédiés en fonction des objectifs que l'on a défini avec le patient ou ses accompagnants :

Le bilan nécessite:

- ◆ Une auscultation et des tests posturaux statiques mais aussi dynamiques,
- ◆ Des mesures de l'équilibre et des réflexes vestibulaires,
- ◆ Des mesures électroencéphalographiques quantitatives,
- ◆ Des mesures oculomotrices,
- ◆ Des essais sur les différents matériels d'entraînements

Le stage combine des ateliers de :

- ◆ Stimulations sensorimotrices,
- ◆ Stimulations vestibulaires,
- ◆ Stimulations neuro-visuelles,
- ◆ Stimulations cognitives

Les patients sont généralement monitorés par des capteurs autonomiques pré/post sessions (cardiaques, pupillaires, vestibulaires) mais aussi électroencéphalographiques afin d'identifier la fatigabilité du système autonome et d'adapter les entraînements.

Le travail se fait en accompagnement des technologies les plus avancées dans un but fonctionnel et de renforcement de la plasticité des réseaux neuronaux.

Électro Encéphalogramme Quantitatif (EEG-q)

L'électroencéphalogramme quantitatif (EEG-q) est un outil pour évaluer l'activité cérébrale avant un stage d'entraînement neuro-fonctionnel au centre BRAIN- MOOVE. Il permet d'établir une base de référence, d'identifier des anomalies, de personnaliser les interventions et de suivre les progrès post-stimulation. En mesurant des paramètres spécifiques des ondes cérébrales, l'EEG-q offre une analyse quantitative et produit des cartes topographiques de l'activité cérébrale.

L'objectif de cet examen est de pouvoir appréhender la connectivité cérébrale chez le patient, dans une optique de mise en œuvre de stratégies de neuromodulation et de performance cérébrale avec les instruments et techniques à notre disposition. En aucun cas, il n'a pour but de confirmer ou d'émettre un diagnostic.

Sensorimoteur

Les protocoles sensorimoteurs jouent un rôle crucial dans la prise en charge des patients cérébrolésés, en particulier ceux qui souffrent de lésions cérébrales telles que des accidents vasculaires cérébraux (AVC), les traumatismes crâniens ou les maladies neurologiques. Ces protocoles visent à rétablir ou améliorer les fonctions motrices et sensorielles des patients en stimulant les zones du cerveau et du système nerveux central qui sont affectées par la lésion. Voici quelques points clés concernant l'impact de ces protocoles :

- ♦ Rééducation des fonctions motrices et sensorielles : les protocoles sensorimoteurs sont conçus pour stimuler la réorganisation du cerveau (ou neuroplasticité) en utilisant l'interaction entre les stimuli sensoriels et les réponses motrices.

Cette approche peut aider les patients à :

- ⇒ Récupérer des capacités motrices en rétablissant les liens entre les zones du cerveau qui contrôlent le mouvement. Ces protocoles peuvent aider les patients à retrouver une meilleure coordination, une plus grande mobilité et, dans certains cas, une indépendance fonctionnelle.
- ⇒ Améliorer la perception sensorielle; pour les patients ayant des troubles sensoriels, comme une perte de sensation dans certaines parties du corps (par exemple après un AVC), mais aussi l'hypersensibilité. Les protocoles sensorimoteurs visent à stimuler la réponse sensorielle afin de favoriser la récupération de la perception tactile ou proprioceptive.
- ⇒ Favoriser la réorganisation des réseaux neuronaux des boucles de rétrocontrôles sensori-moteurs.
- ⇒ Former de nouvelles connexions neuronales rendant certaines fonctions plus efficaces ou rétablies.
- ♦ Neuroplasticité et réorganisation cérébrale : l'un des principaux effets de ces protocoles est la stimulation de la neuroplasticité, qui est la capacité du cerveau à se réorganiser après une lésion. Par exemple, des exercices sensorimoteurs peuvent encourager des neurones dans des

régions cérébrales intactes à prendre en charge des fonctions qui étaient auparavant assurées par des zones endommagées. Cela peut améliorer la récupération de certaines fonctions motrices et sensorielles.

- ⇒ Activation de nouvelles voies neuronales; les mouvements répétitifs et l'entraînement sensoriel peuvent inciter le cerveau à former de nouvelles connexions neuronales, rendant certaines fonctions plus efficaces ou rétablies.
- ⇒ Réduction des effets secondaires liés à la lésion cérébrale : les lésions cérébrales peuvent parfois entraîner des spasticités, des troubles de la coordination, des troubles de la proprioception, ou même des douleurs chroniques. L'application de protocoles sensorimoteurs peut avoir des effets positifs sur :
 - La réduction des spasmes musculaires : les exercices et stimulations réguliers aident à réduire la raideur musculaire et à améliorer la flexibilité.
 - La gestion de la douleur; en favorisant la circulation sanguine et en réactivant des zones endommagées du cerveau, ces protocoles peuvent contribuer à réduire la douleur et les malaises associés à la récupération.

Les applications cliniques mises en place au centre Brain-Moove utilisent du matériel et des techniques innovantes et individualisées.

DPA SATISFORM

Le DPA Satisform est un dispositif de rééducation conçu pour améliorer la fonction motrice et la coordination chez les patients souffrant de troubles neuromusculaires.

Cet appareil utilise une approche interactive et sensorielle, permettant aux utilisateurs de s'engager activement dans leur réhabilitation grâce à des exercices adaptés et ludiques.

Il est particulièrement bénéfiques pour les patients ayant subi un AVC, ceux atteints de maladies neurodégénératives comme la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson; ainsi que les personnes en rééducation après des blessures orthopédiques.

En favorisant la neuroplasticité et en renforçant les connexions entre le cerveau et les muscles, le DPA Satisform contribue à une récupération fonctionnelle optimale et à l'amélioration de la qualité de vie des utilisateurs.



VIBRAMOOV PRO

Le Vibramoov Pro, utilisé au centre Brain-Moove, est un dispositif de stimulation par vibrations cutanées, conçu pour la rééducation neuro-fonctionnelle. Il améliore la communication entre le système nerveux et les muscles, facilitant la récupération des fonctions motrices, notamment chez les patients ayant subi un AVC, des troubles neurodégénératifs ou des blessures.

L'appareil pose deux modes de stimulation: le mode 1, qui utilise des Stimulations Proprioceptives Fonctionnelles (FPS) pour activer les fuseaux neuromusculaires et favoriser la neuroplasticité, et le mode 2, qui régule la tonicité musculaire en provoquant des contractions et étirements sans sensation de mouvement.

Ensemble, ces modes aident à réduire la douleur, la spasticité et à améliorer la mobilisation, contribuant ainsi à une réhabilitation efficace.



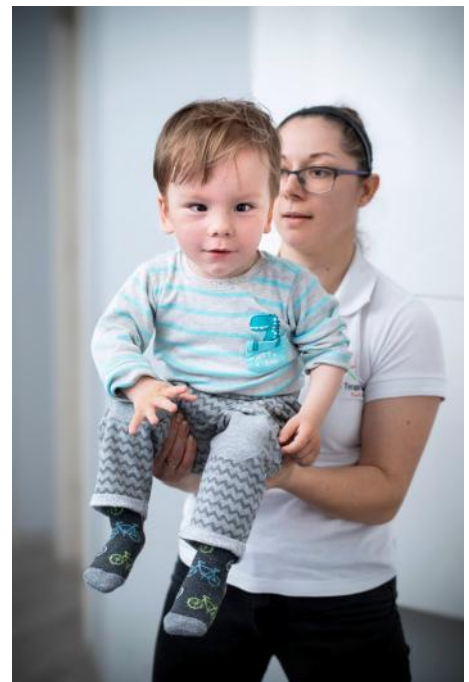
La thérapie Votja reste méconnue en France. Alors qu'il cherchait à développer un traitement pour les enfants atteints de paralysie cérébrale, le professeur Václav Votja, médecin en neurologie et neuropédiatrie tchèque, découvre un nouveau principe de rééducation qu'il nomme « la locomotion réflexe ». Il met alors en place une méthode de soin portant aujourd'hui son nom: la thérapie Votja.

Aujourd'hui, la thérapie Votja a fait ses preuves dans le monde entier, du nourrisson à l'adulte. De nombreuses études scientifiques attestent de ses effets bénéfiques. De ce fait, en Allemagne, elle est reconnue par les caisses d'assurance maladie. En France, cette thérapie demeure très peu connue. Moins d'une dizaine de masseurs-kinésithérapeutes l'exercent.

Un bilan performant qui combine l'analyse cinésiologique de la posture des patients du plus jeune âge, l'analyse de réflexes néonataux et pathologiques et l'analyse de la motricité spontanée du sujet, a pour rôle d'agir le plus tôt possible pour prévenir les pathologies de l'appareil locomoteur chez les patients de tout âge et avec des pathologies neurologiques diverses.

À travers une thérapie qui agit sur la plasticité neuronale par des stimulations des zones réflexogènes dont l'hypothèse d'action, expliquée par le Dr Václav Votja en 1950, est d'activer au niveau médullaire les centres locomoteurs et à travers le phénomène de frayage neuronal, stimuler les centres sub-corticaux et particulièrement la voie ponto-cérébelleuse (P.Hok et al Neurosciences, 2017), qui va entraîner une sensation de mouvement. Ensemble, ces modes aident à réduire la douleur, la spasticité et à améliorer la mobilisation, contribuant ainsi à une réhabilitation efficace.

Au centre Brain-Moove, M. Royer associe cette méthode aux instruments tels que le Vibramoove afin de tenter de potentialiser leurs effets.



Neurovisuel

L'utilisation de stimuli visuels ciblés est donc un outil puissant pour la rééducation des fonctions altérées après des lésions cérébrales.

Les protocoles neurovisuels font référence à des méthodes thérapeutiques utilisant des stimuli visuels pour influencer l'activité du système nerveux central (SNC) et améliorer diverses fonctions cérébrales. Les principaux impacts des protocoles neurovisuels sur le système nerveux central et les fonctions sont:

- Amélioration de la plasticité cérébrale et la récupération fonctionnelle : en stimulant certaines zones du cortex visuel ou d'autres régions cérébrales liées à la cognition et à l'action, ces protocoles facilitent la récupération des fonctions perdues ou altérées, notamment dans des cas de troubles moteurs ou cognitifs post-AVC.
- Amélioration des fonctions cognitives et visuelles ; les protocoles neurovisuels peuvent cibler des domaines spécifiques des fonctions cérébrales.
- Renforcement et restauration des connexions entre fonctions motrices & oculomotrices.
- Réhabilitation des troubles de l'attention et de la mémoire : amélioration de l'attention visuelle.
- Réduction des symptômes de négligence cérébrale unilatérale.
- Traitement des troubles vestibulaires statiques et dynamiques.
- Réduction de la douleur et de l'anxiété.
- Prise en charge des troubles cognitifs : les troubles cognitifs comme les déficits de mémoire, la dégradation de l'attention et les troubles exécutifs (planification, prise de décision) peuvent aussi bénéficier de protocoles neurovisuels.

RÉALITÉ VIRTUELLE

Test de la perception de la verticale subjective

En partenariat avec une startup française spécialisée dans la rééducation en réalité virtuelle, immersive, particulièrement pour les troubles vestibulaires et de l'équilibre, le centre Brain-Moove développe des protocoles permettant de traiter efficacement les vertiges et les problèmes d'équilibre.

Si la prise en charge de la prédominance visuelle apparaît évidente, la réalité virtuelle (VR) offre par ce biais la possibilité de stimuler le système vestibulaire en induisant des mouvements de tête.

Ces mouvements activent les réflexes vestibulo-oculaire et vestibulo-spinal, tout en permettant de contrôler la vitesse et l'amplitude des mouvements.

NEUROTRACKER

Neurotracker est un outil de pointe pour l'entraînement cognitif, conçu pour améliorer les fonctions cérébrales. Cet exercice simple mais efficace consiste à suivre des cibles dans un environnement 3D. La difficulté et la vitesse s'ajustent en fonction de votre niveau, permettant à chacun de débiter l'entraînement facilement. Des études scientifiques ont démontré que Neurotracker stimule un large éventail de fonctions cérébrales, améliore la vitesse de traitement mental, la mémoire de travail, les fonctions exécutives, l'attention, la vigilance et bien plus encore.

REMOBI

Le matériel REMOBI, développé par Zoï Kapoula, est conçu pour la stimulation neuro-visuelle, visant à améliorer les fonctions visuelles et cognitives. Ce dispositif innovant utilise des techniques visuelles dynamiques pour favoriser la réhabilitation et la stimulation des capacités perceptuelles.

Les troubles neuro-visuels peuvent avoir un impact significatif sur la posture, la marche etc..., entraînant des difficultés d'équilibre et de coordination. REMOBI s'adresse notamment aux personnes souffrant de tels troubles en renforçant leur attention, leur coordination œil-main et leurs réflexes visuels. En intégrant des approches multisensorielles, REMOBI vise à optimiser la rééducation neuro-visuelle et à améliorer la qualité de vie des utilisateurs.



SACCADOMÈTRE

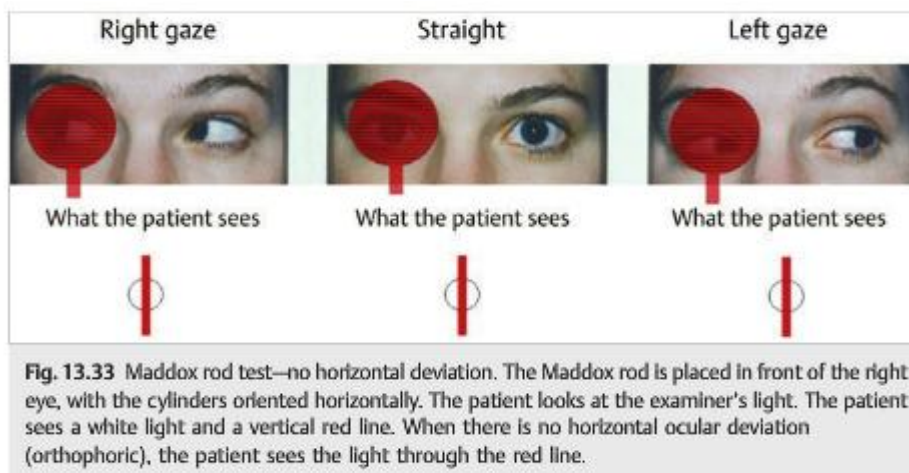
La saccadométrie proposée est une méthode utilisée pour mesurer et analyser les mouvements rapides des yeux, appelés saccades. Les saccades sont des mouvements oculaires rapides permettant de déplacer le regard d'un point à un autre. Ces mouvements sont essentiels pour la perception visuelle et la recherche d'informations dans le champ de vision.

La saccadométrie consiste à enregistrer et quantifier ces mouvements oculaires afin d'évaluer le fonctionnement du système visuel et neurologique. Elle est souvent utilisée dans le cadre de tests diagnostiques pour des troubles neurologiques ou oculaires, comme les troubles de la coordination oculo-manuelle, les pathologies du système nerveux central ou les déficits liés aux fonctions cognitives. Les résultats permettent d'étudier la vitesse, la latence, l'amplitude, la précision et la régularité des saccades.

Au centre Bain-Moove, nous utilisons différents capteurs ou eye-tracker, notamment ceux du Pr OBER, permettant ces mesures, quand, elles sont possibles, à la fois pour observer les différents marqueurs neurologiques et pour entraîner les patients.

RED GLASS TESTING

Le test au verre rouge est une technique utilisée pour évaluer la diplopie dans les différentes angulations du regard, consistant à placer un filtre rouge sur un œil, ce qui permet au patient de percevoir une lumière rouge et une lumière blanche. Elle confirme les tests binoculaires des eye trackers.



ALLYANE

La méthode de reprogrammation neuromotrice Allyane est basée sur l'association de la proprioception, de l'imagerie mentale et de l'écoute de sons basse fréquence émis par un dispositif médical breveté.

Son objectif premier est de faciliter la levée d'inhibitions motrices centrales, notamment chez des patients atteints de pathologies neurologiques.

Dans le cadre de la prise en charge des suites d'un AVC, la méthode peut, par exemple, prendre en charge la régulation de la spasticité, favoriser la récupération d'une commande motrice ou la dissociation d'un schéma syncinétique. De la même manière, la méthode Allyane peut également être utilisée dans le cadre de la prise en charge des maladies neurodégénératives, et ce, dans le but de limiter les conséquences de l'évolution de la maladie (dégradation orthopédique, altération posturale, chute, vitesse et cadence de marche...)

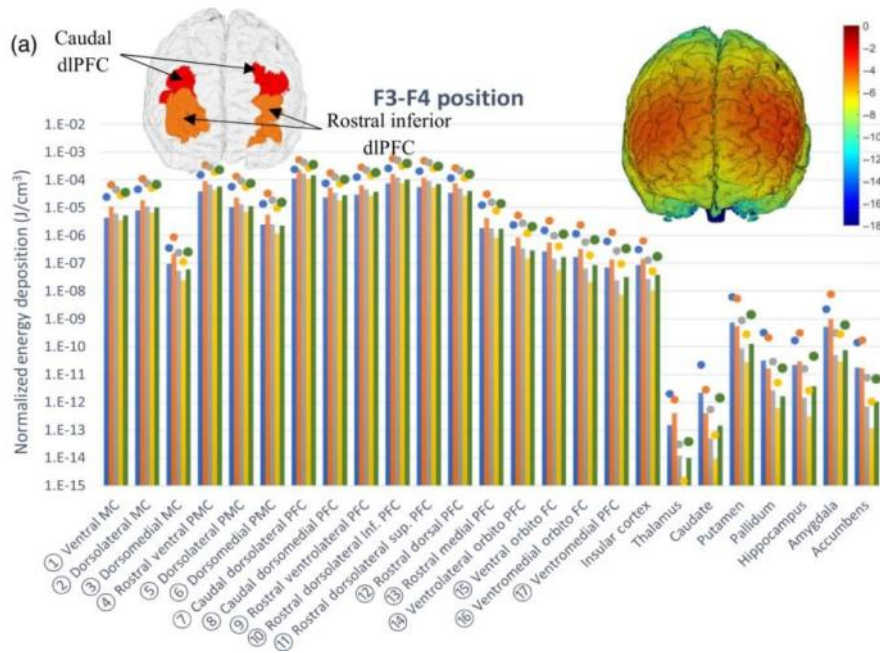
<https://allyane.com/donnees-scientifiques-allyane/>



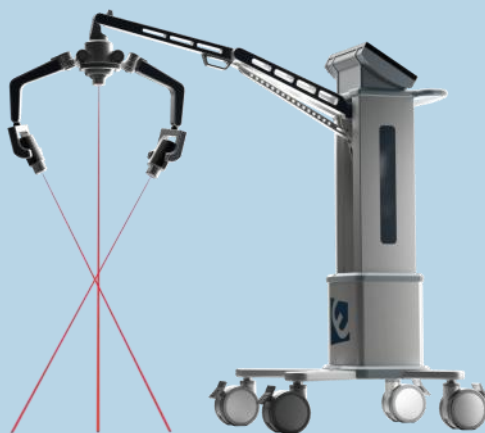
Photobiomodulation

La photobiomodulation transcrânienne (PBMt) est une technique non invasive qui utilise des longueurs d'ondes spécifiques de lumière, généralement dans le spectre infrarouge ou rouge, pour stimuler les tissus cérébraux. Cette stimulation lumineuse pénètre à travers le cuir chevelu et peut atteindre les régions profondes du cerveau.

La photobiomodulation agit en modifiant l'activité cellulaire et en améliorant la fonction mitochondriale, ce qui peut favoriser la régénération neuronale, améliorer la circulation sanguine et réduire l'inflammation. Elle est utilisée dans diverses applications thérapeutiques, notamment pour traiter les troubles cognitifs, les lésions cérébrales traumatiques, les AVC, la dépression et pour favoriser la réhabilitation neurologique.



FX 635 ERCHONIA



Vestibulaire

Le système vestibulaire joue un rôle fondamental dans l'équilibre, la coordination et la gestion des mouvements (moteur et oculomoteur), mais aussi sur la régulation veille-sommeil et les troubles immunitaires et autonomiques.

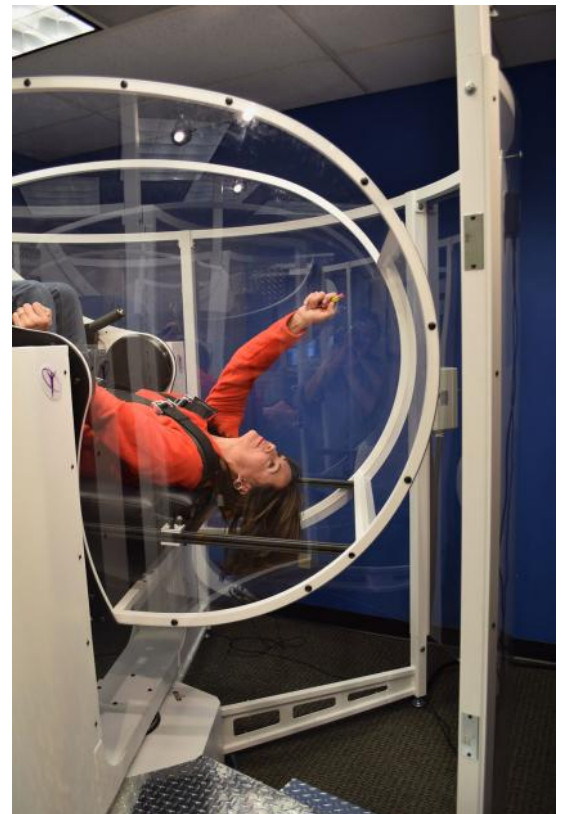
Son entraînement est crucial tant pour les sportifs que pour les patients cérébrolésés car il contribue à améliorer la stabilité, la coordination, la tolérance aux vertiges et la gestion de la posture. Pour les sportifs, cela se traduit par de meilleures performances et une réduction des blessures, tandis que pour les cérébrolésés, l'entraînement vestibulaire permet une rééducation efficace des fonctions végétatives et des fonctions motrices, réduit le risque de chutes et améliore la qualité de vie.

GYROSTIM

Le Gyrostim est un dispositif de stimulation vestibulaire et de rééducation basé sur une technologie de rotation dynamique. Il utilise un fauteuil rotatif pour effectuer des rotations à différentes vitesses et axes, ajustés à chaque patient, créant ainsi un environnement propice à l'amélioration de l'équilibre, de la coordination et des capacités motrices.

Cette technologie est utilisée principalement dans le domaine de la rééducation neurologique, notamment pour les patients ayant des troubles de l'équilibre, des blessures cérébrales traumatiques, des AVC ou d'autres pathologies affectant le système vestibulaire. Le Gyrostim est conçu pour aider à stimuler les systèmes sensoriels du cerveau en favorisant la plasticité neuronale et améliorer la fonction motrice en travaillant sur l'intégration sensorimotrice.

Raphaël ROYER est pionnier dans l'utilisation de ce dispositif en Europe. Il est utilisé quotidiennement depuis 2014 et ce, dans différents contextes de réhabilitation.

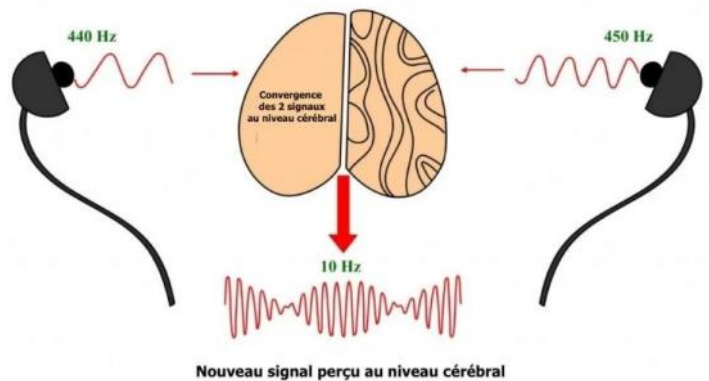


Audio

L'entraînement de la voie auditive chez les patients cérébrolésés est un outil thérapeutique puissant qui offre de nombreux bénéfices dans la rééducation post-lésionnelle. Que ce soit pour améliorer la communication, renforcer l'attention, faciliter la coordination motrice, le rythme, l'hypersensibilité ou même réduire l'anxiété, l'entraînement auditif joue un rôle essentiel dans la récupération des fonctions altérées. En stimulant la plasticité cérébrale et en favorisant la réorganisation de réseaux neuronaux, ces protocoles peuvent avoir des effets considérables sur la qualité de vie des patients, la physiologie autonome et la coordination sensori-motrice.

INTERACTIVE METRONOME

Le métronome interactif est un outil numérique ou électronique utilisé pour aider à la synchronisation du rythme et de la coordination motrice. Ce dispositif est souvent utilisé dans des domaines comme la musique, la rééducation et l'entraînement cognitif ou moteur. Suivre un rythme associé à une rééducation sensorimotrice présente plusieurs intérêts en neurosciences, notamment en termes de plasticité cérébrale, de coordination motrice et de traitement de l'information sensorielle.



Sons binauraux

ÉCOUTE SONS BINAURAUX

Le son binaural est créé lorsque deux fréquences légèrement différentes sont envoyées à chaque oreille, générant un battement rythmique perçu par le cerveau. Ce phénomène, écouté avec des écouteurs, peut induire des effets spécifiques sur le rythme cérébral. Des effets comme la relaxation, la concentration ou l'amélioration du sommeil peuvent apparaître en fonction des fréquences utilisées. Il est souvent utilisé pour induire des états mentaux particuliers, tels que la relaxation ou l'attention.

SEANCE AIT BERARD

La méthode de stimulation auditive Bérard est une approche thérapeutique qui utilise la stimulation sonore afin d'améliorer le traitement sensoriel et favoriser le développement des capacités cognitives et émotionnelles. Le principe de l'AIT Bérard consiste à utiliser des enregistrements sonores modifiés qui sont diffusés à travers des écouteurs. Ces sons sont souvent ajustés en fonction des besoins individuels du patient pour stimuler la réception auditive et améliorer la réponse du cerveau à certains types de sons.

L'objectif est d'améliorer l'intégration sensorielle, de renforcer l'attention, de réduire les symptômes liés aux troubles du traitement auditif et de favoriser l'équilibre émotionnel.

TEST AUDITIF T.O.V.A

Le test auditif TOVA (Test Of Variables of Attention) est un test neuropsychologique utilisé pour évaluer l'attention et la concentration, notamment dans le cadre de la détection du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Le test est basé sur des stimuli auditifs et mesure la capacité d'un individu à réagir à des signaux spécifiques tout en ignorant les distractions.

Le test se compose généralement de deux types de sons (par exemple, un son standard et un son légèrement modifié) et nécessite que la personne réponde (généralement en appuyant sur un bouton) uniquement lorsqu'un son particulier est entendu. La performance du participant est évaluée en fonction de la précision et de la rapidité des réponses, ainsi que de ses capacités à inhiber des réponses impulsives aux sons distrayants.

Le TOVA est un outil utilisé pour observer les aspects de l'attention, tels que l'attention soutenue, l'impulsivité et la vigilance. Bien qu'il ne serve pas à poser un diagnostic définitif, il aide les professionnels de santé à évaluer les caractéristiques de l'attention et à soutenir le diagnostic de troubles de l'attention.



Neuromodulation

Un programme de neuromodulation est une approche thérapeutique qui utilise différentes techniques pour influencer ou moduler l'activité du cerveau et du système nerveux. L'objectif est de rétablir un équilibre fonctionnel dans des zones spécifiques du cerveau ou du système nerveux central (rachis), souvent pour traiter des conditions comme la douleur chronique, la dépression ou l'anxiété, les troubles neurologiques (comme la maladie de Parkinson) ou d'autres dysfonctionnements autonomiques ou neuronaux.

Les techniques courantes utilisées au centre Brain-Moove dans la neuromodulation incluent:

1. Neurofeedback : Cette méthode permet de réguler l'activité cérébrale en temps réel à l'aide d'un retour visuel ou sonore dans le but d'améliorer certains états mentaux ou émotionnels.
2. Stimulation transcrânienne à courant direct (TDCS) : C'est une autre technique non invasive qui applique un faible courant électrique à travers le cuir chevelu pour moduler l'activité neuronale.
3. La neuromodulation spinale : Cette technique permet, par de faibles et complexes courants électriques, de stimuler et de renforcer la plasticité des réseaux neuronaux spinaux.
4. La neurostimulation translinguale : Cette méthode permet, par de faibles et complexes courants électriques, à travers la langue, de stimuler et moduler la plasticité des réseaux neuronaux entre le tronc cérébral et le cortex.

Ces programmes sont personnalisés en fonction de la pathologie du patient et peuvent inclure une combinaison de techniques pour maximiser les résultats thérapeutiques.

BRAINPORT

Le TLNS est un dispositif de stimulation translinguale qui convertit des signaux visuels ou sensoriels en impulsions électriques transmises via la langue. Il est utilisé pour compenser une perte sensorielle, notamment en rééducation vestibulaire mais aussi pour potentialiser la formation de nouveaux circuits neuronaux au niveau du tronc cérébral associé à des exercices spécifiques.



ELECTRICAL SPINAL CORD MODULATION

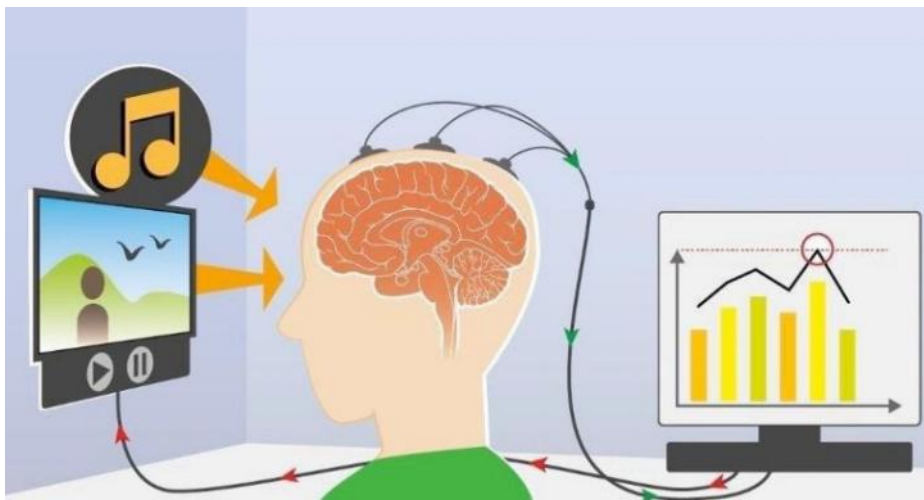
Ce dispositif de neurostimulation envoie de faibles impulsions électriques à la moëlle épinière pour moduler la transmission des signaux nerveux. Il est utilisé pour soulager la douleur chronique, améliorer la mobilité et traiter certains troubles neurologiques comme l'hypotonie du rachis.

HYDROGÈNE

L'hydrogène moléculaire est utilisé pour ses propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires. Il est employé en thérapie pour favoriser la récupération cellulaire, réduire le stress oxydatif et soutenir le bien-être général, notamment en neurologie et en médecine régénérative.

NEUROFEEDBACK

Le neurofeedback est une technique d'entraînement cérébral qui utilise des capteurs pour mesurer l'activité cérébrale en temps réel. Grâce à un retour visuel et/ou sonore, il permet au patient de réguler son activité neuronale afin d'améliorer ses fonctions cognitives, émotionnelles ou motrices notamment en cas de stress, troubles de l'attention ou anxiété.



TDCS

Matériel utilisant un courant électrique direct de faible intensité appliqué sur le cuir chevelu pour moduler l'activité cérébrale. Il est utilisé en neuromodulation pour améliorer les fonctions cognitives, la dépression, traiter les troubles psychiatriques, les douleurs chroniques, la fibromyalgie et aide à la rééducation neurologique.

Cognitif

L'entraînement cognitif chez les patients cérébrolésés, mais aussi chez les sportifs cherchant la performance, est fondamental pour améliorer des fonctions essentielles telles que les fonctions exécutives, l'attention, la mémoire, la vigilance et la flexibilité cognitive. En rééduquant ces fonctions, on aide les patients à retrouver leur autonomie, à améliorer leur qualité de vie et à se réintégrer dans leur environnement social et professionnel. Ce type d'entraînement est donc un outil clé pour la réhabilitation neuro-fonctionnelle telle que nous l'envisageons au centre Brain-Moove.

NEURONUP

NeuronUP est une plateforme en ligne dédiée à l'entraînement cognitif. Elle propose des exercices et des outils pour stimuler diverses fonctions cérébrales comme la mémoire, l'attention, la perception, la logique et les capacités exécutives. Elle est souvent utilisée par des professionnels de santé, des éducateurs et des psychologues pour accompagner la rééducation cognitive, le développement des compétences intellectuelles ou le suivi de patients ayant des troubles cognitifs.

Le programme s'adapte aux besoins et aux niveaux des utilisateurs, ce qui permet une personnalisation de l'entraînement pour chaque individu.

<https://neuronup.com/fr/quest-ce-que-neuronup/>

Nous remercions chaleureusement M. ROYER pour cette présentation détaillée des différentes techniques de réhabilitation utilisées au centre Brain-Moove.

(photos non contractuelles)

Pour plus de renseignements :

Centre BRAIN-MOOVE - 2bis rue Clos de L'Ouche - 35730 PLEURTUIT

Tél 02.99.46.70.71

<https://www.brainmoove.com/>



Madame Jacque DELPECH, présidente de l'Association Dominique fait un rappel des diverses fonctions et activités de l'association qui dispose d'une nouvelle maison à PLAISANCE DU TOUCH (31).

Sont toujours reçus des enfants porteurs de handicap et poly-handicap ; les programmes sont donnés par l'équipe DEVENIR DEVELOPPEMENT

L'activité principale est devenue à l'heure actuelle, l'accueil des enfants porteurs de problèmes neurodéveloppementaux : autisme TDH, problèmes de comportement scolaires ou en famille...

Les parents et les adolescents peuvent être reçus en consultations par les deux psychologues.

Les professionnels sont en libéral et reçoivent à la consultation.

L'Association Dominique gère l'accueil et autres à côtés comme les sorties d'enfants.

À venir; le CAFÉ DES PARENTS, ainsi que des formations des aides maternelles.

Plus d'informations sont disponibles sur le site www.association-dominique.com





Salade de concombre au yaourt, grenade, pistaches et menthe



Temps de préparation : 10 minutes

Ingrédients : pour 4 personnes

200g de yaourt grec, 1 échalote, 2 petits concombres ou 1 grand, 75 g de graines de grenade, 2 cuillères à soupe de pistaches mondées, 1 cuillère à soupe de persil, 2 cuillères à soupe de feuilles de menthe, 1 pincée de sel, 1 pincée de poivre, 4 cuillères à café d'huile d'olive.

Préparation :

Pelez l'échalote et émincez-la finement. Epluchez le concombre, fendez-le en deux, ôtez les graines (utilisez une petite cuillère) et coupez-le en dés de 1 cm. Coupez la grenade en deux et ôtez-en les [graines](#). Puis, rincez-les rapidement sous l'eau si vous ne voulez pas qu'elles teintent la préparation en rose.

Lavez, séchez et ciselez la menthe et le persil. Concassez grossièrement les pistaches.

Versez le yaourt dans un grand bol et incorporez les échalotes. Ajoutez le concombre, les graines de grenade et les pistaches (gardez-en un peu pour décorer). Ajoutez ensuite la menthe, le persil puis mélangez délicatement le yaourt. Salez et poivrez généreusement. Mélangez à nouveau.

Pour servir, arrosez la préparation d'un bon trait d'huile d'olive (j'ai mis une cuillère à café d'huile d'olive par personne) .

Un régal !

SORCIÈRE, PIRATE ET CROCODILE



La sorcière Maladroite, filleule de Maléfique, est très en retard dans sa préparation pour les "Goldens crapauds".

Un ingrédient capital est introuvable pour sa nouvelle formule magique... de la bave de crocodile ! Seule solution, aller en prélever directement à la grotte de "l'effroyable" sur le "Terrible crocodile".

Elle fera appel au célèbre capitaine Bourtouga, pirate sanguinaire réputé pour n'avoir peur de rien ni de personne. Le capitaine sera-t-il à la hauteur de sa réputation et le crocodile assez docile pour donner de sa bave ?

Pour le savoir, partez à l'aventure avec Maladroite, le capitaine Bourtouga et vous ferez la rencontre du hibou messager, du corbeau rigolo et du terrible crocodile !

Magie, chant, danse, rires et interaction seront au rendez-vous.

Du 05/07/2025 au 02/08/2025 au Théâtre du Marais 75003 Paris

TOUS DIFFÉRENTS

Ce soir, Sacha ne trouve pas le sommeil ...

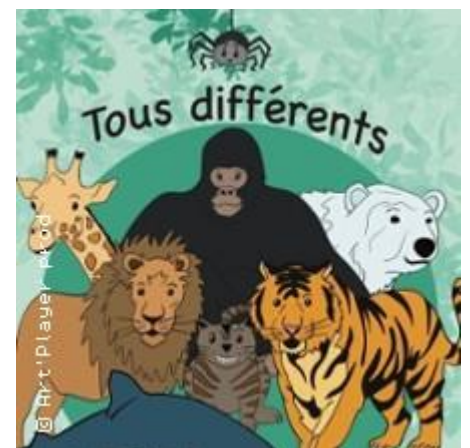
Pourquoi est-il différent ? Et pourquoi tout le monde l'est aussi ?

Accompagné d'une araignée malicieuse et d'un chat farfelu, il embarque pour un voyage drôle et musical à la rencontre d'animaux hauts en couleur. Du gorille populaire au tigre solitaire, chacun à une histoire à raconter.

Un spectacle joyeux, rythmé et plein d'émotions pour apprendre que nos différences sont notre plus belle richesse !

À partir de 4 ans.

Du 27/08/2025 au 31/08/2025 au Théâtre à l'Ouest 14000 Caen



Joyeux Anniversaires...!

Hugo (5 ans), Layla, Célestine (6 ans), Robin, Amani (7 ans),
Virgile, Ethan (10 ans)

Gabriel, Hanna, Élodie, Elena, Léopold (11 ans), Raphaël, Nathan,
Hakim (13 ans), Camille, Alexis, Simon (14 ans), Shaïma, Pablo
(15 ans), Mathis, Joanna (16 ans)

Vivien (17 ans), Antonin, Emily (18 ans), Ilona, Céline, Gaspard
(20 ans), Agathe (23 ans), Diana (24 ans)



Figurent ici, seuls les moins de 26 ans, bon anniversaire aux autres !



Comme un petit air de VACANCES 