



La Gazette

Trimestrielle n°72 - HIVER 2025



L'Édito

Chers tous,

2025 se termine dans un monde sans dessus-dessous.

Nous vous souhaitons une fin d'année chaleureusement entourés de vos familles et amis.

2026 sera l'année anniversaire de nos 30 ans!

Cela nous semble incroyable et nous sommes fiers de pouvoir partager ce moment à vos côtés. Comme tous, nous avons eu nos hauts et nos bas mais, dans les bons moments et les moins bons, nous avons toujours pu avancer.

Nous vous souhaitons beaucoup de jolis moments avec vos enfants, des progrès, plein de progrès et le souhait qui me tient le plus à cœur, que nous soyons aidés et bien entourés ce qui, en ces temps de disette, n'est pas un vœu très facile à concrétiser.

Joyeuses fêtes à tous, bonne année 2026.

Florence Papin



Sommaire

P2 - 3 Quoi de neuf ?

P4 - 9 Montagne: ski et séjours adaptés

P10 - 12 Vos droits

P13 -15 Vos témoignages

P16 À table

P17 Joyeux anniversaires



Quoi de neuf ?

LES GENTLEMEN DU DÉMÉNAGEMENT



Dans le cadre de notre partenariat, nous venons de recevoir un nouveau don de 5000€ de la part des GENTLEMEN DU DÉMÉNAGEMENT.



Merci pour cet engagement et fidèle soutien qui sera renouvelé pour 3 ans supplémentaires à compter de janvier 2026.

AIDES 2025

Nous sommes heureux d'apporter cette année, notre aide à **72** de nos familles en distribuant la somme de **40 211 €**



TARIF ADHÉSION 2026 :

À compter du 1er janvier prochain, le tarif de la cotisation annuelle sera de **25€**.

GOLF POCKET 2025



À l'initiative de M. Yann Victoria, de chez Golf Pocket, une tombola a été organisée au profit de Neuf de Coeur.

Un tableau généreusement offert par l'artiste « ge75 » ainsi qu'un maillot de l'OM dédicacé par Jean-Pierre Papin ont permis de récolter 1450€.

Merci pour ce joli cadeau de fin d'année !



Vous souhaitez organiser une manifestation en soutien à Neuf de Cœur ou bien collecter des fonds, n'hésitez plus !

Un reçu fiscal est établi pour chaque don versé (à partir de 10€).
Celui-ci donne droit à des déductions fiscales.

MONTAGNE: Ski et séjours adaptés



Petit à petit, le domaine du ski s'adapte pour proposer plus d'accessibilité aux personnes porteuses d'un handicap. Certaines stations font l'effort d'aménager leurs infrastructures et leurs activités afin de permettre aux personnes à mobilité réduite (PMR) de pratiquer des sports de glisse.

Nous avons répertorié quelques unes d'entre elles parmi les plus inclusives, où le handiski se pratique mais également où des hébergements adaptés sont proposés.



Val-Thorens

Depuis de nombreuses années, **Val Thorens** a mis en place un certain nombre d'aménagements afin d'accueillir au mieux les personnes à mobilité réduite. Sur le domaine skiable, la quasi totalité des remontées mécaniques (27 sur 32) sont adaptées à la pratique du ski assis avec notamment les aménagements des télésièges et des Funitels, des accès spécifiques (ascenseurs, plans inclinés, toilettes...) sur Cairn et Caron. Les télécabines ont été spécialement conçues pour faciliter le chargement des fauteuils. Les toilettes au départ du TC Caron/Cairn et du Funitel de Péclet sont également équipées de fauteuils.

<https://www.valthorens.com/ski/handiski/>



Combloux

À deux pas du Mont-Blanc, la station de **Combloux** fait partie des plus beaux **villages des Alpes**. C'est aussi l'un des villages les mieux adaptés au handiski. Pour proposer une offre touristique plus accessible, Combloux a adapté nombre de ses commerces et infrastructures. L'ESF possède une équipe de moniteurs spécialisés dans l'accompagnement handiski, qui sauront s'adapter à vos envies et à votre handicap. D'ailleurs, la station vous conseille de privilégier la caisse de la Cry, située à côté du télésiège de Beauregard, c'est la plus accessible.

En parallèle, l'association "Loisirs Assis Évasion" possède une large gamme de matériel, qu'elle met à disposition des familles et des personnes en situation de handicap sous certaines conditions. Depuis 2022 le **Tetraski** est en fonction sur les Pistes des Portes du Mont Blanc, au départ du chalet du Cuchet. Cet appareil est un développement révolutionnaire de l'équipement de ski adaptatif pour les personnes ayant des handicaps physiques complexes. La technologie "sip-and-puff" signifie que même un quadriplégique total peut skier avec ce merveilleux appareil.

<https://www.loisirs-assis-evasion.com/activites/>



**Serre
Chevalier
Vallée**

Serre-Chevalier

La station de **Serre-Chevalier** fait partie des **stations de ski accessibles en train**. La SNCF proposant un service d'accompagnement PMR, vous pouvez rejoindre la station plus facilement. Une fois à *Serre-Che*, plusieurs remontées mécaniques vous permettront d'accéder aux pistes en fauteuil-ski. Le chalet handy de la Casse du Boeuf est une association pouvant accueillir les sportifs dans un environnement convivial et adapté à leurs besoins et leur handicap.

<https://www.serre-chevalier.com/fr/espace-tourisme-adapte/tourisme-adapte-handiski>



La Plagne

La station de **La Plagne** vous donne accès à l'un des meilleurs domaines skiables de France. Le village met aussi l'accent sur l'accessibilité de ses infrastructures aux personnes ayant un handicap moteur, sensoriel ou mental. Vous y trouverez navettes, places de parkings et offre d'hébergement adaptées. Côté ski, les remontées mécaniques sont utilisables en ski-assis, les écoles de ski proposent de nombreux services handiski et du matériel adapté est disponible à la location.

<https://www.la-plagne.com/savourez-une-multitude-d-activites/immergez-vous-au-coeur-de-l-hiver/handiski-et-sports-accessibles>

<https://www.la-plagne.com/denichez-votre-hebergement/accueil-adapte>



Samoëns

Pour la station de Haute-Savoie, le handicap et l'accessibilité qui en découle est au cœur des préoccupations. Dès votre arrivée à **Samoëns**, de nombreuses places de parking réservées PMR sont disponibles aux quatre coins du village. De nombreux hôtels, gîtes et autres établissements d'hébergements sont également adaptés. Côté pistes, les professionnels de la station sont formés à l'accompagnement handiski. Vous pourrez y pratiquer du ski en tandem conduit par un moniteur, du dualski ou de l'uniski. L'ESF accompagne également les personnes présentant un handicap sensoriel pour aider les skieurs à gagner en autonomie.

<https://www.samoens.com/handiski/>



Châtel

Située à la frontière franco-suisse du domaine skiable des **Portes du Soleil**, proche des gares TGV de Thonon-Les-Bains et d'Aigle (gare suisse reliant l'aéroport international de Genève Cointrin), la station de ski de **Châtel** se distingue de par son caractère de station-village familiale et conviviale. Ici, les pistes sont adaptées à la pratique de l'handiski avec cinq télésièges pour accéder au domaine skiable. Sur place, la structure "Ecole Ski Academy" propose à toutes les personnes en handicap, l'apprentissage et le perfectionnement en handiski ou la promenade en taxiski.

L'école dispose d'un large choix de matériel homologué et adapté à tout type de handicap : dual-ski, kart-ski, tandem-ski. Ces équipements sont disponibles en prêt gratuit selon des dispositions particulières. Une autre alternative est possible avec "École Ski Châtel Sensation" qui propose également des services similaires.

<https://www.esf-chatel.com/cours-prives/handiski/>

<https://www.chatel.com/activites/sortie-handi-ski-chatel/>

<https://www.ecoleskiacademy.com/handiski/>



Ax 3 Domaines

Depuis 2002, la station pyrénéenne Ax 3 Domaines est labellisée "Espace Loisirs Handisport" grâce à la qualité de ses installations et de ses services. Les personnes handicapées ou à mobilité réduite sont les bienvenues et bénéficient de cours de ski avec moniteurs formés, d'un ascenseur donnant accès au départ des remontées mécaniques, de places de parking toutes proches du départ des pistes et de toilettes adaptées.

La station est idéale pour s'essayer ou se perfectionner à la pratique du handiski sur les pistes avec également le prêt de matériel adapté (moyennant une caution) : uniski, dualski, stabilisateurs, fauteuil ski articulé et GMS (avec accompagnateurs).

<https://www.ax.ski/fr/handiski>



La Pierre Saint Martin

C'est la station de ski la plus à l'ouest dans la chaîne des Pyrénées avec un domaine skiable accessible, un personnel formé et des passages handiskis adaptés. Plutôt familiale, elle a su se faire connaître dans le domaine de l'handiski grâce au travail colossal de l'association "La Pierre

Handis Pyrénées" et de son président, Frédéric Viard, ainsi que des 35 personnes bénévoles qui y travaillent. Leur structure labellisée "Tourisme et Handicap" – Label "Sports et Handicaps" permet d'accueillir tout type de handicap avec un accueil personnalisé et toujours amical.

Gage de qualité, la fréquentation est importante; vous y trouverez un parc de location complet, 10 initiateurs de la Fédération Française Handisport, un "Espace handimontagnes" pilote au pied des pistes et des terrasses de découverte de la glisse et de la montagne adaptée avec un tapis roulant d'une largeur ajustée. Le parc de location inclut : uniskis, dualskis avec toutes les tailles de coques de 1 à 6, des tandems skiset, des Tandem Flex, des dualskis pilotés, un kartski et un snowkart, un trottiski, des GMS, des grands stabilos toutes tailles et casques radios sans fil pour malvoyants.

D'ailleurs cet endroit a même sa piste d'initiation, idéale pour des premières descentes handis faciles.

<https://www.lapierrestmartin.com/offres/la-pierre-handis-pyrenees-la-pierre-saint-martin-arette-fr-3762102/>

Grand Tourmalet



La station de ski du **Grand Tourmalet** réunit La Mongie, Barèges et le Pic du Midi. Un domaine XXL ! Dans les Pyrénées, la station a mis en place et adapté certaines de ses infrastructures pour donner l'accès aux pistes aux personnes à mobilité réduite. Vous y trouverez des logements labellisés *Tourisme et Handicap*, ainsi que des télécabines accessibles. L'ESF possède des moniteurs habilités à vous accompagner dans la pratique du ski debout guidé, du tandem ski et autres pratiques de handiski. Pour les activités hors-ski, la piscine de la station est accessible.

<https://www.tourmaletpicdumidi.com/vacances-handicap/hebergements-accessibles/>

<https://handicap-outdoor-pyrenees.com/handiski-grand-tourmalet-bareges-la-mongie>

<https://www.hautespyprenees.fr/wp-content/uploads/2024/01/Brochure-Tourisme-et-Handicap-65.pdf>



Méribel

À **Méribel**, de nombreux lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Partout sur la station, vous trouverez des places de parking réservées et l'Office de Tourisme est accessible par pente ou ascenseur. De nombreuses activités handiski sont proposées. Pour les activités hors-ski, le Parc Olympique est adapté et vous donne accès à la piscine, où des vestiaires et sanitaires sont aménagés.

<https://www.meribel.net/activites-hiver/activites-ski/handiski/>

[Oxygène - Cours Handiski - Méribel](#)

Une liste des bars et restaurants PMR est disponible. N'hésitez pas à nous la demander.

La station de **Peyragudes** a ouvert depuis longtemps son domaine à la pratique du ski aux personnes handicapées et propose certaines facilités. Les remontées mécaniques sont adaptées (4 télésièges débrayables et 5 télésièges fixes répartis sur l'ensemble de la station dont 2 donnent accès à la quasi totalité des pistes) et le personnel est formé aux différents types d'embarquements sur les télésièges.

Un parking est réservé à proximité des pieds de pistes et permet de décharger son matériel ; il donne directement accès aux caisses des remontées mécaniques, à l'ESF, au magasin de location et aux commerces.

Peyragudes donne la possibilité de louer deux types de fauteuils correspondant à la pratique du ski assis pour différents handicaps (Magasin Sarrat Sports). En parallèle, des moniteurs ESF diplômés sont formés à l'enseignement de l'apprentissage du ski aux handicapés.

<https://peyragudes.com/peyragudes-pour-tous/>

LE GRAND BORNAND



Le Grand Bornand

Au cœur du massif des Aravis et à 30 minutes d'Annecy en Haute- Savoie, l'association "Handiski Club Loisirs" met à disposition des personnes handicapées du matériel de ski assis, performant et parfaitement entretenu.

Il est aussi possible d'apprendre à pratiquer le ski debout (trotti ski) en utilisant des aides techniques et un moniteur qui adaptera sa pédagogie selon les aptitudes physiques et/ou cognitives de chacun.

Le club accueille tous les handiskieurs, du débutant au compétiteur dans une ambiance amicale. L'association propose aussi des sorties exceptionnelles dans des endroits "magiques" comme la Vallée Blanche mais aussi, la piste éclairée des Gettiers le mardi soir, en nocturne.

Le Grand-Bornand dispose d'une École de Ski avec 6 moniteurs spécialisés ainsi qu'une vingtaine de remontées mécaniques adaptées. Sur place, vous pouvez aussi découvrir le tandem flex et le tandemski.

<http://www.handiskiclubloisirs.com/>



Morillon

Morillon, station de ski de la vallée du Haut-Giffre, est une destination hivernale conviviale et authentique du terroir haut-savoyard. Elle aussi bien appréciée par les familles pour ses activités diverses que par les skieurs débutants pour sa glisse

« détente ».

La station accueille les personnes en situation de handicap et leur permet de profiter des plaisirs de la glisse. L'ESF possède cinq moniteurs spécialisés et met à disposition des équipements adaptés à la pratique handiski, qu'il s'agisse d'Uniski, de DualSki ou de Tandem Ski. Des journées Handigliss sont également programmées.

<https://www.haut-giffre.fr/activites/enseignement-et-accompagnement-des-personnes-handicapées-en-handiski/>



Des tarifs préférentiels peuvent être appliqués aux personnes porteuses de handicap et/ou leur accompagnateur.

N'hésitez pas à vous informer auprès des différentes stations.

Les aides financières pour des vacances accessibles

Parce que l'accessibilité ne doit pas être un luxe, plusieurs aides existent pour financer un séjour au ski adapté :

* **Prestation de Compensation du Handicap (PCH) :**

Cette aide, attribuée par les MDPH, peut financer les frais liés à l'accompagnement humain durant le séjour, ainsi que certains aménagements temporaires dans les logements de vacances ou les transports adaptés. Il est recommandé de se renseigner auprès de la MDPH de son département pour connaître les conditions précises de prise en charge.

* **Les aides de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) :**

Certaines CAF proposent des dispositifs d'aide aux vacances familiales (AVF) pour permettre aux familles d'enfants handicapés de partir en séjour à moindre coût. Il existe aussi des bons-vacances et l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH), qui peuvent contribuer au financement d'un séjour.

* **Le lieu d'habitation**

La commune du lieu d'habitation ou le **Centre Communal d'Action Sociale** proposent différentes aides selon les communes.

Le **Conseil départemental ou régional** propose également des aides.

* **Agence nationale des Chèques Vacances (ANCV)**

L'Agence Nationale des Chèques Vacances, gère les chèques vacances remis par les employeurs. Elle attribue aussi les [**Aides aux Projets Vacances**](#). Ce sont des aides financières individuelles, versées sous forme de Chèques-Vacances. Vous ne pouvez bénéficier que d'une seule aide ANCV pour un même projet.



Fauteuils roulants : un remboursement intégral et un parcours simplifié pour plus d'un million d'usagers



Charlotte Parmentier-Lecocq, ministre déléguée chargée de l'Autonomie et des Personnes handicapées :

« Mettre fin au reste à charge pour l'achat d'un fauteuil roulant, c'est permettre enfin à chacun d'accéder à un fauteuil réellement adapté à sa vie, sans devoir courir après les financements ou lancer des cagnottes.

Un fauteuil roulant, ce n'est pas un équipement comme un autre : c'est une liberté, celle de se déplacer, d'aller travailler, de grandir, de vivre pleinement.

Avec cette réforme voulue par le Président de la République, nous transformons concrètement le quotidien : un seul interlocuteur, des démarches simples, des délais encadrés, et surtout zéro euro à payer.

Nous avons construit cette réforme avec les associations, les professionnels et les usagers, pour remplacer le parcours du combattant par un véritable parcours de droits.

Aujourd'hui, nous tenons un engagement : garantir partout en France un accès réel, rapide et équitable aux fauteuils roulants, y compris les plus spécifiques ou les fauteuils de sport. C'est une avancée historique pour l'autonomie. Et nous irons encore plus loin. »

À compter du 1^{er} décembre 2025, l'Assurance maladie devient le **financeur unique** de l'ensemble des fauteuils roulants à l'achat ou en location longue durée : tous les fauteuils roulants, manuels, électriques, modulaires, spécifiques ou sportifs sont intégralement remboursés.

Cette mesure met fin aux restes à charge, simplifie profondément les démarches et garantit un droit réel et effectif à la mobilité pour toutes les personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

Cette réforme concrétise un engagement du Président de la République, annoncé lors de la [**Conférence nationale du handicap de 2023**](#), pour faire de l'autonomie une priorité nationale.

Elle s'inscrit dans la continuité du 100 % santé déployé depuis 2021, qui permet à tous les Français de bénéficier d'un large choix d'équipements en audiologie, optique et dentaire, intégralement pris en charge. Elle marque une avancée sociale majeure, attendue depuis des années.

Une réforme attendue, au service d'un droit fondamental : la mobilité.

Chaque année, 150 000 fauteuils roulants sont achetés et 500 000 loués en France. Jusqu'à présent, obtenir un fauteuil relevait trop souvent du parcours du combattant : financements éparpillés, démarches complexes, délais pouvant atteindre jusqu'à 18 mois, matériel parfois inadapté.

Avec la réforme, le système change de logique :

- un guichet unique,
- une prise en charge à 100 %,
- des délais encadrés,
- un fauteuil adapté, pour chacun, quel que soit le besoin.

Ce qui change dès aujourd'hui pour les usagers

• Un remboursement intégral, pour tous, sans reste à charge

Tous les fauteuils roulants sont désormais pris en charge à 100 %, sans avance de frais lorsque le distributeur pratique le tiers payant.

→ Fin des cagnottes en ligne, fin du renoncement pour raisons financières.

• Un seul interlocuteur : l'Assurance maladie

Fini les dossiers multiples auprès de la mutuelle, la MDPH ou divers fonds.

→ Une seule demande suffit.

L'Assurance maladie **examine, valide et finance** le fauteuil.

Concernant la location courte durée :

Pour les locations courtes, utiles lors d'une rééducation ou d'un besoin temporaire, le parcours reste inchangé : le distributeur continue d'assurer la mise à disposition immédiate, **mais la prise en charge financière reste intégrale** dès lors qu'il s'agit d'un fauteuil prescrit.

→ Cela garantit une continuité de service pour les besoins urgents ou transitoires.

- **Des délais garantis**
 - * 15 jours au maximum pour les fauteuils les plus courants,
 - * 2 mois au maximum pour les besoins très spécifiques de compensation du handicap (sur devis).
- **Une qualité renforcée, garantie par des normes strictes**

Tous les fauteuils financés doivent respecter les normes européennes (NF EN 12183, NF EN ISO 12184, ISO 7176). Cela assure :

 - * sécurité,
 - * fiabilité,
 - * performance,
 - * durabilité.

- **Une adaptation fine aux besoins de chacun**

La réforme renforce :

- * les évaluations fonctionnelles,
- * les essais de fauteuils,
- * les fiches de préconisation,
- * l'intervention d'équipes pluridisciplinaires pour les situations complexes.

Les fauteuils **modulaires** ou nécessaires pour des **pathologies évolutives** sont mieux financés et peuvent être renouvelés plus facilement grâce au modèle de location longue durée.

Une prise en charge intégrale des fauteuils de sport dans l'héritage des Jeux paralympiques de Paris 2024, les fauteuils de sport bénéficient désormais d'une prise en charge renforcée et intégrale, garantissant l'accès au sport pour tous.

Un suivi renforcé pour garantir l'efficacité de la réforme

Un comité de suivi trimestriel, réunissant associations, Assurance maladie, experts, administrations et professionnels, analysera :

- les délais d'accès,
- la qualité des fauteuils livrés,
- les retours de terrain,
- les besoins d'ajustements.

Il garantira une mise en œuvre homogène, cohérente et durable sur l'ensemble du territoire.

<https://handicap.gouv.fr/fauteuils-roulants-des-aujourd'hui-un-remboursement-intégral-et-un-parcours-simplifié-pour-plus-d'un-million-dusagers>

Vos témoignages...



Des nouvelles de Hanna...

« Bonjour,

Je tenais à vous donner des nouvelles de ma fille Hanna, qui a fêté ses 11 ans cet été, et surtout à partager avec vous les merveilleux progrès qu'elle a accomplis ces six derniers mois.

Grâce à la méthode ADA, Hanna a fait des pas de géant en langage, en écriture, en lecture et en grammaire. Chaque jour, nous voyons son visage s'illuminer un peu plus lorsqu'elle parvient à déchiffrer un mot ou à écrire un mot...

Ces progrès, qui nous semblaient lointains il y a encore quelques mois, sont aujourd'hui une réalité tangible et source d'une immense fierté pour elle, mais aussi pour toute la famille. Hanna découvre une autre manière d'apprendre et un nouveau parcours enrichissant.

L'équipe de ADA a confirmé sa belle progression !

Je tenais à vous à remercier chaleureusement pour votre confiance dans cette méthode.

Nous continuons à avancer avec enthousiasme et détermination, et je ne manquerai pas de vous tenir informée des nouvelles étapes franchies par Hanna.

A très bientôt ».



(Merci à la famille LOUAHEM)

Lors de notre dernière assemblée générale, Mme CARO, famille de Neuf de Coeur depuis plusieurs années, était intervenue au sujet de la méthode auditive AIT BÉRARD pratiquée au centre Brain Moove. Elle avait gentiment proposé de nous faire part de ses impressions.

« Bonjour,

Voici ce que je peux dire sur la méthode AIT Bérard, en complément de ce qui en est dit dans la gazette de l'été dernier, et en comparaison avec la méthode Tomatis, telle que pratiquée par le centre Atlantis en Belgique.

Dans les deux cas, il s'agit de diffuser par un casque des musiques modifiées de façon à atteindre et stimuler le cerveau. Favoriser la bonne perception des sons par l'oreille et leur traitement par le cerveau.

- Bérard utilise aussi des fréquences basses là où Tomatis se focalise sur les fréquences hautes. Du coup, le choix des musiques est très différent. Chez Tomatis, en dehors de la voix maternelle, le choix se porte beaucoup sur Mozart ou des chants Grégoriens. Sans doute d'autres musiques classiques également (je ne suis pas experte). Chez Bérard, choix beaucoup plus moderne, rock, reggae...

- Les musiques utilisées par Tomatis sont extrêmement filtrées en termes de fréquences. La perception des filtres est moins évidente chez Bérard.

- Tomatis va diffuser les sons à un volume assez bas, considérant qu'un faible volume n'empêche pas ces fréquences d'atteindre le cerveau. Chez Bérard, le volume est plus fort et il y a une alternance non-stop du volume : bas-haut-bas-haut, de façon à stimuler et muscler le petit muscle qui se trouve dans l'oreille, apparemment le plus petit muscle du corps humain, lequel serait responsable de la captation du son. En soi, ça a du sens.

- Le discours théorique de Bérard, tel qu'il m'a été présenté, ressemble à s'y méprendre à celui de Tomatis, tel qu'il m'a été présenté. Que faut-il en déduire, sachant que théoriquement ces deux méthodes ne sont pas censées faire la même chose? Pour la thérapeute Bérard, Tomatis se focalise sur une approche psychologique. Bérard, lui, parle de recréer des connexions manquantes au niveau du cerveau, ce que n'est pas censé faire Tomatis. Pourtant le Centre Atlantis affirme également recréer des connexions cérébrales par la méthode Tomatis. Ma conclusion est que le discours est sans doute fiable (c'est déjà ça), mais qu'il reste à démêler qui atteint le mieux l'objectif et par quel moyen.

- Une cure Tomatis au Centre Atlantis dure au minimum 5 jours (sauf la première qui est de 12 jours). Une séance d'écoute dure 1h30 (3 micro-programmes d'une demi-heure). Il y a 3 séances par jour, espacées chacune d'1h30. Soit 4h30 d'écoute quotidienne, quand il n'y a pas de programme de nuit qui tourne non stop... Une cure Bérard dure 10 jours, à raison de 2 séances d'écoute quotidienne, espacées de 3h minimum. Chaque séance dure une demi-heure.

- Le délai entre 2 cures Tomatis est de 7 à 9 semaines. Il est de 3 mois entre 2 cures AIT Bérard.

La cure que nous avons faite a été réalisée à distance sauf pour la première séance d'écoute afin que la thérapeute voit comment réagissait Léopold. Je suis rentrée chez nous avec la machine empruntée (moyennant chèque de caution) et les séances suivantes ont été faites en visio. Important d'avoir ce lien visuel avec le thérapeute. Avoir une connexion internet est donc nécessaire. A la fin de la cure, je suis allée rendre la machine. Je sais que ces machines peuvent voyager par la poste, donc à part pour la première séance, il n'est pas forcément nécessaire de se déplacer.

Nous avons suivi la méthode Tomatis telle que pratiquée par le Centre Atlantis en Belgique pendant 10 ans. Certes, il y a eu des résultats. Ils sont incontestables. Pour autant, cela faisait un moment que j'avais le sentiment que les progrès stagnaient ou du moins que les progrès obtenus pendant les cures ou tout de suite après ne s'installaient pas dans le temps. Sans remettre en question le travail et l'approche Tomatis, j'en arrive à la conclusion que chaque méthode a sa propre grille de lecture quant au fonctionnement du cerveau. Reste à trouver la grille de lecture la mieux adaptée à chaque cerveau. En ce qui concerne mon fils, je pense que ses difficultés se situaient sur un autre niveau que celui traité par le Centre Atlantis, d'où la persistance des problèmes. Après une seule cure AIT Bérard, les progrès sont fulgurants et oui, ils continuent à apparaître pendant les 3 mois qui suivent. La cure d'AIT Bérard a été faite du 8 au 18 août dernier. Nous sommes en novembre et nous avons encore ces 2 dernières semaines plein de "1ères fois". Première fois qu'il dit tel ou tel mot, qu'il dit telle ou telle phrase, qu'il construit une demande, qu'il salue quelqu'un qu'il ne saluait pas avant, qu'il exprime des émotions, que son comportement change, qu'il interagit là où il ne le faisait pas avant ...

En dehors de la question des résultats, la cure Bérard est beaucoup plus facile à mettre en place (moins invasive).

Reste la difficulté majeure : trouver un thérapeute.

Les différentes possibilités trouvées sur internet (je les donne afin de ne pas vous faire perdre votre temps) :

- Barbara Hartigan, orthophoniste en retraite (pas possible, ne souhaite pas reprendre du service), son association créée à Concarneau a fermé également car elle n'a trouvé aucune orthophoniste intéressée pour reprendre la méthode.
- Il y a une thérapeute indiquée dans le nord de la France vers Amiens. En réalité, elle est maintenant dans la région de Bordeaux. Orientée bien-être et pas du tout thérapie donc aucune idée si travailler avec des personnes porteuses de handicap pourrait l'intéresser ni même si ce serait une bonne idée.
- Une femme médecin en région parisienne. Déjà très mal notée sur Google en tant que médecin donc ça n'est pas très engageant. Si quelqu'un veut essayer...
- M. Royer du Centre Brain Moove a été formé par Barbara Hartigan. Je ne pense pas qu'il fasse des séances exclusivement de cette méthode. Elle fait partie de leur protocole complet.

Il reste donc à chercher à l'étranger. Est-ce que ces thérapeutes acceptent de travailler en distanciel avec l'emprunt des machines? Je ne sais pas. De la même façon, je ne peux donner aucune indication concernant le coût d'une cure. J'imagine que ça dépend de chacun.

J'espère avoir pu vous être utile. Bon courage à tous, et je suis preneuse de toute information concernant un thérapeute en France ou à l'étranger ».

(Merci à Mme CARO)

Étoiles de Noël



Préparation 15 min - Cuisson 12 mn
Ingrédients pour 6 personnes :

- * 125 g de beurre mou
- * 100 g de sucre glace
- * 1 sachet de sucre vanillé
- * 1 œuf
- * 250 g de farine
- * 50 g de poudre d'amandes
- * 1 pincée de sel
- * Confiture de fraises

Dans un grand bol, travaillez le beurre ramolli avec le sucre glace et le sucre vanillé jusqu'à obtenir une consistance lisse et crémeuse. Ajoutez l'œuf et mélangez jusqu'à ce qu'il soit bien incorporé.

Incorporez peu à peu la farine, la poudre d'amandes et le sel. Mélangez jusqu'à ce que la pâte soit homogène et non collante. Formez une boule, aplatissez-la légèrement, enveloppez-la dans du film alimentaire, puis placez-la au réfrigérateur pendant 1 heure.

Préchauffez le four à 180°C en mode chaleur tournante. Sur un plan de travail légèrement fariné, abaissez la pâte sur une épaisseur d'environ 5 mm à l'aide d'un rouleau à pâtisserie.

Utilisez des emporte-pièces pour découper des formes (sapins, étoiles, coeurs, etc.). Sur la moitié des formes, réalisez des découpes au centre pour obtenir des biscuits ajourés.

Déposez les biscuits sur une plaque recouverte de papier cuisson, en espacant légèrement chaque pièce.

Enfournez pour 10 à 12 minutes, jusqu'à ce que les contours des biscuits soient légèrement dorés. Sortez-les du four et laissez-les refroidir complètement sur une grille avant de les manipuler.

Étalez une fine couche de confiture sur la surface des biscuits pleins à l'aide d'une petite cuillère ou d'un couteau à tartiner.

Placez les biscuits ajourés par-dessus en appuyant doucement pour les fixer. Terminez en saupoudrant légèrement de sucre glace.

Dégustez !

Joyeux Anniversaires...!

Léa, Max (2 ans), Swann (4ans), Emmy, Lali (6 ans), Stella, Youssef, Noé (7 ans), Chloé, Ilyess (8 ans), Gabin, Côme (9 ans)

Iqbal, Alexandre, Naël (12 ans), Diego (13 ans), Lucas, Martin, Martial (14 ans), Mathyou, Hugo, Raslaine, Adam (15 ans), Naomi (16 ans), Robin, Hugo, Kilian, Thibault (17 ans), Jade, Paul (18 ans), Antoine (19 ans)

Alexis (22 ans), Auriane, Marina, Noémie (26 ans)



Figurent ici, seuls les moins de 27 ans, bon anniversaire aux autres !